



18 Juillet 2017

---

**INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE  
POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES**



## Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

### Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

### Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

### Banana Split

banane, glaces chocolat,  
vanille et fraise, crème vanillée,  
chocolat, amandes grillée

### Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,  
sauce café ou chocolat,  
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

Calamars à la romaine sauce tartare

### Crème brûlée

Croque-Monsieur salade

### Dame blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,  
crème vanillée, amandes grillées

Entrecôte grillée frites, salade mixte, sauce camembert ou poivre

### Flan traditionnel

### La plancha de la mer

cabillaud, daurade, rouget,  
tagliatelles de légumes, sauce safranée

### Les Tapas de la mer de 11h00 à 17h00

rillettes de saumon, rillettes de maquereau, saumon fumé, beurre demi-sel, baguettine

Menu Bambino menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Dos de cabillaud  
ou Suprême de volaille

Frites ou pommes écrasées  
ou tagliatelles de légumes

### Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

### Mousse aux deux chocolats

Suprêmes de volaille jaune  
tagliatelles au beurre, sauce Vallée d'Auge



## **Crustacés**

### Crustacés et produits à base de crustacés

#### Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

#### Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

#### Assiette du banc de l'écailler

3 huîtres d'Isigny, 3 langoustines,  
7 crevettes roses, bulots (250g)

#### Buisson de crevettes roses

#### Caesar de homard

1/2 homard, Parmesan, tomates confites,  
croûtons, sauce Cæsar, sucrose

#### Filet de rouget

gambas, risotto et sauce pistou, tomate confite, Parmesan

#### Fraîcheur de tourteaux

émietté de tourteaux, guacamole, agrumes,  
tomates confites, réduction balsamique

#### Homard à la Parisienne

1/2 homard, macédoine de légumes,  
œuf dur mayonnaise

#### Les 9 langoustines

#### Plateau de fruits de mer

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,  
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,  
250grs de bulots, crevettes grises

#### Plateau de fruits de mer avec un demi-homard

#### Salade de la mer

saumon fumé, crevettes roses et grises,  
mesclun de salade, tomates confites,  
œuf poché, sauce cocktail

#### Tourteau entier



## Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

**Assiette du banc de l'écailler**

3 huîtres d'Isigny, 3 langoustines,  
7 crevettes roses, bulots (250g)

**Banana Split**

banane, glaces chocolat,  
vanille et fraise, crème vanillée,  
chocolat, amandes grillée

**Buisson de crevettes roses**

**Bulots (500g)**

**Caesar de homard**

1/2 homard, Parmesan, tomates confites,  
croûtons, sauce Cæsar, sucrine

**Café ou Chocolat liégeois**

3 boules café ou chocolat,  
sauce café ou chocolat,  
crème vanillée, amandes grillées

**Café ou Thé gourmand** accompagné de mignardises

**Calamars à la romaine** sauce tartare

**Crème brûlée**

**Croque-Monsieur** salade

**Dame blanche**

glace vanille, nappage chocolat chaud,  
crème vanillée, amandes grillées

**Flan traditionnel**

**Fraîcheur de tourteaux**

émietté de tourteaux, guacamole, agrumes,  
tomates confites, réduction balsamique

**Fraise Melba (selon saison)**

glace vanille, sorbet fraise,  
crème vanillée, coulis de fruits rouges

**Glaces (3 boules)**

vanille, chocolat, café, caramel beurre salé,  
pistache, fraise, rhum-raisins,  
Kit-Kat, crème brûlée

**Homard à la Parisienne**

1/2 homard, macédoine de légumes,  
œuf dur mayonnaise

**Les 9 langoustines**

**Menu Bambino** menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Dos de cabillaud

ou Suprême de volaille

Frites ou pommes écrasées  
ou tagliatelles de légumes

**Cône glacé**

Oasis Tropical 33cl

**Mousse aux deux chocolats**

**Plateau de fruits de mer**

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,  
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,  
250grs de bulots, crevettes grises

**Plateau de fruits de mer avec un demi-homard**

Salade de la mer  
saumon fumé, crevettes roses et grises,  
mesclun de salade, tomates confites,  
œuf poché, sauce cocktail

Tourteau entier



## Poissons

Poissons et produits à base de poissons

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

Brochette de sardines grillées

huile d'olive citronnée, frites  
selon arrivage

Caesar de homard

1/2 homard, Parmesan, tomates confites,  
croûtons, sauce Cæsar, sucrine

Calamars à la romaine sauce tartare

Daurade Royale grillée

garniture riviera, sauce vierge et ratatouille

Filet de rouget

gambas, risotto et sauce pistou, tomate confite, Parmesan

La plancha de la mer

cabillaud, daurade, rouget,  
tagliatelles de légumes, sauce safranée

Les Tapas de la mer de 11h00 à 17h00

rillettes de saumon, rillettes de maquereau, saumon fumé, beurre demi-sel, baguettine

Menu Bambino menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Dos de cabillaud  
ou Suprême de volaille

Frites ou pommes écrasées  
ou tagliatelles de légumes

Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

Salade de la mer

saumon fumé, crevettes roses et grises,  
mesclun de salade, tomates confites,  
œuf poché, sauce cocktail

Salade maraîchère

sucrine, tomates confites, artichauts  
poivrades, asperges, carottes,  
haricots verts, courgettes, radis

Sole meunière pommes de terre écrasées aux herbes

Tartare de saumon crème fouettée, citron vert, frites



## **Arachides**

Arachides et produits à base d'arachides

### **Banana Split**

banane, glaces chocolat,  
vanille et fraise, crème vanillée,  
chocolat, amandes grillée

### **Café ou Chocolat liégeois**

3 boules café ou chocolat,  
sauce café ou chocolat,  
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

Calamars à la romaine sauce tartare

### **Crème brûlée**

### **Dame blanche**

glace vanille, nappage chocolat chaud,  
crème vanillée, amandes grillées

### **Flan traditionnel**

Menu Bambino menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Dos de cabillaud  
ou Suprême de volaille

Frites ou pommes écrasées  
ou tagliatelles de légumes

### **Cône glacé**

Oasis Tropical 33cl

Mousse aux deux chocolats



## Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

### Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

### Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

### Banana Split

banane, glaces chocolat,  
vanille et fraise, crème vanillée,  
chocolat, amandes grillée

### Caesar de homard

1/2 homard, Parmesan, tomates confites,  
croûtons, sauce Cæsar, sucrine

### Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,  
sauce café ou chocolat,  
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

Calamars à la romaine sauce tartare

### Crème brûlée

Croque-Monsieur salade

### Dame blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,  
crème vanillée, amandes grillées

### Daurade Royale grillée

garniture riviera, sauce vierge et ratatouille

Entrecôte grillée frites, salade mixte, sauce camembert ou poivre

### Filet de rouget

gambas, risotto et sauce pistou, tomate confite, Parmesan

### Flan traditionnel

### Fraise Melba (selon saison)

glace vanille, sorbet fraise,  
crème vanillée, coulis de fruits rouges

### Fromage blanc, fruits rouges

### Glaces (3 boules)

vanille, chocolat, café, caramel beurre salé,  
pistache, fraise, rhum-raisins,  
Kit-Kat, crème brûlée

### La plancha de la mer

cabillaud, daurade, rouget,  
tagliatelles de légumes, sauce safranée

### Les Tapas de la mer de 11h00 à 17h00

rillettes de saumon, rillettes de maquereau, saumon fumé, beurre demi-sel, baguettine

Menu Bambino menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Dos de cabillaud  
ou Suprême de volaille

Frites ou pommes écrasées  
ou tagliatelles de légumes

### Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

Moules à volonté  
marinières ou à la crème,  
accompagnées de frites

Mousse aux deux chocolats

Sole meunière pommes de terre écrasées aux herbes

Suprêmes de volaille jaune  
tagliatelles au beurre, sauce Vallée d'Auge

Tartare de saumon crème fouettée, citron vert, frites



## Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

Banana Split

banane, glaces chocolat,  
vanille et fraise, crème vanillée,  
chocolat, amandes grillée

Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,  
sauce café ou chocolat,  
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

Crème brûlée

Croque-Monsieur salade

Dame blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,  
crème vanillée, amandes grillées

Filet de rouget

gambas, risotto et sauce pistou, tomate confite, Parmesan

Flan traditionnel

Menu Bambino menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Dos de cabillaud  
ou Suprême de volaille

Frites ou pommes écrasées  
ou tagliatelles de légumes

Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

Mousse aux deux chocolats





## Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

### Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

### Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

### Assiette du banc de l'écailler

3 huîtres d'Isigny, 3 langoustines,  
7 crevettes roses, bulots (250g)

### Buisson de crevettes roses

#### Bulots (500g)

### Caesar de homard

1/2 homard, Parmesan, tomates confites,  
croûtons, sauce Cæsar, sucrine

### Fraîcheur de tourteaux

émietté de tourteaux, guacamole, agrumes,  
tomates confites, réduction balsamique

### Homard à la Parisienne

1/2 homard, macédoine de légumes,  
œuf dur mayonnaise

### Les 9 langoustines

### Les Tapas de la mer de 11h00 à 17h00

rillettes de saumon, rillettes de maquereau, saumon fumé, beurre demi-sel, baguettine

### Plateau de fruits de mer

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,  
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,  
250grs de bulots, crevettes grises

### Plateau de fruits de mer avec un demi-homard

#### Salade de la mer

saumon fumé, crevettes roses et grises,  
mesclun de salade, tomates confites,  
œuf poché, sauce cocktail

#### Salade maraîchère

sucrine, tomates confites, artichauts  
poivrades, asperges, carottes,  
haricots verts, courgettes, radis

#### Tourteau entier



## **Sulfites**

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2 total)

**Calamars à la romaine** sauce tartare

**La plancha de la mer**

cabillaud, daurade, rouget,  
tagliatelles de légumes, sauce safranée

**Les Tapas de la mer** de 11h00 à 17h00

rillettes de saumon, rillettes de maquereau, saumon fumé, beurre demi-sel, baguettine

**Moules à volonté**

marinières ou à la crème,  
accompagnées de frites

**Suprêmes de volaille jaune**

tagliatelles au beurre, sauce Vallée d'Auge



## Lupin

Lupin et produits à base de lupin

### Ananas à la Parisienne

#### Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

#### Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny demi-sel

### Brochette de sardines grillées

huile d'olive citronnée, frites  
selon arrivage

### Caesar de homard

1/2 homard, Parmesan, tomates confites,  
croûtons, sauce Cæsar, sucrose

### Coupe de fruits rouges

### Croque-Monsieur salade

### Daurade Royale grillée

garniture riviera, sauce vierge et ratatouille

Entrecôte grillée frites, salade mixte, sauce camembert ou poivre

### Filet de rouget

gambas, risotto et sauce pistou, tomate confite, Parmesan

### Fraîcheur de tourteaux

émietté de tourteaux, guacamole, agrumes,  
tomates confites, réduction balsamique

### Fraise Melba (selon saison)

glace vanille, sorbet fraise,  
crème vanillée, coulis de fruits rouges

### Fromage blanc, fruits rouges

### Homard à la Parisienne

1/2 homard, macédoine de légumes,  
œuf dur mayonnaise

### La plancha de la mer

cabillaud, daurade, rouget,  
tagliatelles de légumes, sauce safranée

Menu Bambino menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

### Dos de cabillaud

ou Suprême de volaille

Frites ou pommes écrasées

ou tagliatelles de légumes

### Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

### Moules à volonté

marinières ou à la crème,  
accompagnées de frites

### Salade de la mer

saumon fumé, crevettes roses et grises,  
mesclun de salade, tomates confites,  
œuf poché, sauce cocktail

### Salade maraîchère

sucrose, tomates confites, artichauts  
poivrades, asperges, carottes,  
haricots verts, courgettes, radis

Sole meunière pommes de terre écrasées aux herbes  
Suprêmes de volaille jaune  
tagliatelles au beurre, sauce Vallée d'Auge  
Tartare de saumon crème fouettée, citron vert, frites



## **Mollusques**

Mollusques et produits à base de mollusques

Assiette du banc de l'écailler

3 huîtres d'Isigny, 3 langoustines,  
7 crevettes roses, bulots (250g)

Bulots (500g)

Huitres d'Isigny n°3 15€ les 6, 22€ les 9, 28€ les 12

Moules à volonté

marinières ou à la crème,  
accompagnées de frites

Plateau de fruits de mer

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,  
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,  
250grs de bulots, crevettes grises

Plateau de fruits de mer avec un demi-homard