



2 Février 2018

**INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE
POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES**



Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Banana Split

banane, glaces chocolat,
vanille et fraise, crème vanillée,
chocolat, amandes grillées

Burger au saumon

escalope de saumon, sauce tartare,
tomate, oignons caramélisés,
pickels, frites et salade

Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,
sauce café ou chocolat,
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

Crème brûlée

Croque-Monsieur salade

Cuisse de canard confite

Pommes sautées façon Sarladaise,
salade et tomate confite

Dame Blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,
crème vanillée, amandes grillées

Les Tapas du soleil de 11h00 à 17h00

Huître d'Isigny, rillettes de saumon,
crevette rose et son verre de vin

Menu Niños menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Steak haché

ou Dos de saumon
ou Dos de cabillaud

Frites ou pommes écrasées
ou haricots verts

Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

Mousse au chocolat

Petite salade Caesar

Pizza 3 fromages

mozzarella, gorgonzola, chèvre,
crème fraîche, origan

Pizza au thon

Thon, mozzarella, crème fraîche, tomates, origan

Pizza forestière

sauce tomate, mozzarella, champignons, jambon, origan

Pizza margherita

mozzarella, sauce tomate, origan

Pizza saumon

saumon frais, sauce tomate,
mozzarella, crème fraîche, tomates, origan

Plancha de la mer

Cabillaud, saumon et Saint-Jacques, son écrasé de pomme de terre
accompagné de girolles, cèpes et sa sauce forestière

Salade Cæsar

poulet cajun, anchois, œuf poché,
Parmesan, croûtons à l'ail, tomate,
sauce cæsar, salade et sucrine

Salade de chèvre chaud au miel

Fromage de chèvre au miel toasté sur son pain de campagne et
sa compotée d'oignons, salade de roquette,
cerneaux de noix et pignons de pin, tomate cerise

Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

Tarte citron menringuée

Tarte Normande

Veggie burger

Steak tomate-basilic, tomate, oignons poêlés,
sauce premium, frites et salade



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Assiette du banc l'écailler

3 langoustines, 3 huîtres d'Isigny
7 crevettes roses, bulots (250grs)

Buisson de crevettes roses

Plateau de fruits de mer

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,
250grs de bulots, crevettes grises

Soupe de poissons Pillet-Saiter Croûtons, emmental et sa sauce rouille

Tourteau entier



Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

Assiette du banc l'écailler

3 langoustines, 3 huîtres d'Isigny
7 crevettes roses, bulots (250grs)

Banana Split

banane, glaces chocolat,
vanille et fraise, crème vanillée,
chocolat, amandes grillées

Buisson de crevettes roses

Bulots (500grs)

Burger au saumon

escalope de saumon, sauce tartare,
tomate, oignons caramélisés,
pickels, frites et salade

Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,
sauce café ou chocolat,
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

Crème brûlée

Croque-Monsieur salade

Dame Blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,
crème vanillée, amandes grillées

Glaces (3 boules)

vanille, chocolat, café, caramel beurre salé,
pistache, fraise, rhum-raisins,
Kit-Kat, crème brûlée, noix de coco

Menu Niños menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Steak haché

ou Dos de saumon
ou Dos de cabillaud

Frites ou pommes écrasées
ou haricots verts

Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

Mousse au chocolat

Petite salade Caesar

Plateau de fruits de mer

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,
250grs de bulots, crevettes grises

Salade Cæsar

poulet cajun, anchois, œuf poché,
Parmesan, croûtons à l'ail, tomate,
sauce cæsar, salade et sucrine

Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

Soupe de poissons Pillet-Saiter Croûtons, emmental et sa sauce rouille

Tarte citron menringuée

Tarte Normande

Tourteau entier



Poissons

Poissons et produits à base de poissons

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Burger au saumon

escalope de saumon, sauce tartare,
tomate, oignons caramélisés,
pickels, frites et salade

Dos de saumon

Rôti, étuvée de légumes, sauce gingembre et au citron vert

Les Tapas du soleil de 11h00 à 17h00

Huître d'Isigny, rillettes de saumon,
crevette rose et son verre de vin

Menu Niños menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Steak haché

ou Dos de saumon

ou Dos de cabillaud

Frites ou pommes écrasées

ou haricots verts

Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

Parmentier de cabillaud

gratiné au fromage normand, salade

Petite salade Caesar

Pizza au thon

Thon, mozzarella, crème fraîche, tomates, origan

Pizza saumon

saumon frais, sauce tomate,
mozzarella, crème fraîche, tomates, origan

Plancha de la mer

Cabillaud, saumon et Saint-Jacques, son écrasé de pomme de terre
accompagné de girolles, cèpes et sa sauce forestière

Salade Cæsar

poulet cajun, anchois, œuf poché,
Parmesan, croûtons à l'ail, tomate,
sauce cæsar, salade et sucrine

Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

Soupe de poissons Pillet-Saiter Croûtons, emmental et sa sauce rouille

Tartare de saumon

au citron, crème et huile citronnée, frites et salade



Arachides

Arachides et produits à base d'arachides

Banana Split

banane, glaces chocolat,
vanille et fraise, crème vanillée,
chocolat, amandes grillées

Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,
sauce café ou chocolat,
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

Crème brûlée

Dame Blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,
crème vanillée, amandes grillées

Menu Niños menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Steak haché

ou Dos de saumon
ou Dos de cabillaud

Frites ou pommes écrasées
ou haricots verts

Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

Mousse au chocolat

Salade de chèvre chaud au miel

Fromage de chèvre au miel toasté sur son pain de campagne et
sa compotée d'oignons, salade de roquette,
cerneaux de noix et pignons de pin, tomate cerise

Tarte citron menringuée

Tarte Normande



Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Assiette de fromages

Banana Split

banane, glaces chocolat,
vanille et fraise, crème vanillée,
chocolat, amandes grillées

Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,
sauce café ou chocolat,
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

Crème brûlée

Croque-Monsieur salade

Cuisse de canard confite

Pommes sautées façon Sarladaise,
salade et tomate confite

Dame Blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,
crème vanillée, amandes grillées

Dos de saumon

Rôti, étuvée de légumes, sauce gingembre et au citron vert

Entrecôte grillée

sauce au poivre ou camembert,
frites et salade

Glaces (3 boules)

vanille, chocolat, café, caramel beurre salé,
pistache, fraise, rhum-raisins,
Kit-Kat, crème brûlée, noix de coco

Les Tapas du soleil de 11h00 à 17h00

Huître d'Isigny, rillettes de saumon,
crevette rose et son verre de vin

Menu Niños menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Steak haché

ou Dos de saumon
ou Dos de cabillaud

Frites ou pommes écrasées
ou haricots verts

Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

Mousse au chocolat

Parmentier de cabillaud

gratiné au fromage normand, salade

Petite salade Caesar

Pizza 3 fromages

mozzarella, gorgonzola, chèvre,
crème fraîche, origan

Pizza au thon

Thon, mozzarella, crème fraîche, tomates, origan

Pizza forestière

sauce tomate, mozzarella, champignons, jambon, origan

Pizza margherita

mozzarella, sauce tomate, origan

Pizza saumon

saumon frais, sauce tomate,
mozzarella, crème fraîche, tomates, origan

Plancha de la mer

Cabillaud, saumon et Saint-Jacques, son écrasé de pomme de terre
accompagné de girolles, cèpes et sa sauce forestière

Risotto de Saint-Jacques

Poêlée à la provençale, tombée de champignons et son risotto

Salade Cæsar

poulet cajun, anchois, œuf poché,
Parmesan, croûtons à l'ail, tomate,
sauce cæsar, salade et sucrose

Salade de chèvre chaud au miel

Fromage de chèvre au miel toasté sur son pain de campagne et
sa compotée d'oignons, salade de roquette,
cerneaux de noix et pignons de pin, tomate cerise

Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

Sorbets (3 boules)

framboise, citron, mangue

Tartare de saumon

au citron, crème et huile citronnée, frites et salade

Tarte citron menringuée

Tarte Normande



Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

Banana Split

banane, glaces chocolat,
vanille et fraise, crème vanillée,
chocolat, amandes grillées

Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,
sauce café ou chocolat,
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

Crème brûlée

Dame Blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,
crème vanillée, amandes grillées

Menu Niños menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Steak haché

ou Dos de saumon

ou Dos de cabillaud

Frites ou pommes écrasées

ou haricots verts

Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

Mousse au chocolat

Salade de chèvre chaud au miel

Fromage de chèvre au miel toasté sur son pain de campagne et
sa compotée d'oignons, salade de roquette,
cerneaux de noix et pignons de pin, tomate cerise

Tarte citron menringuée

Tarte Normande



Céleri

Céleri et produits à base de céleri

Soupe de poissons Pillet-Saiter Croûtons, emmental et sa sauce rouille



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Assiette du banc l'écailler

3 langoustines, 3 huîtres d'Isigny
7 crevettes roses, bulots (250grs)

Buisson de crevettes roses

Bulots (500grs)

Burger au saumon

escalope de saumon, sauce tartare,
tomate, oignons caramélisés,
pickels, frites et salade

Parmentier de cabillaud

gratiné au fromage normand, salade

Petite salade Caesar

Plateau de fruits de mer

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,
250grs de bulots, crevettes grises

Salade Cæsar

poulet cajun, anchois, œuf poché,
Parmesan, croûtons à l'ail, tomate,
sauce cæsar, salade et sucrose

Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

Soupe de poissons Pillet-Saiter Croûtons, emmental et sa sauce rouille

Tartare de saumon

au citron, crème et huile citronnée, frites et salade

Tourteau entier



Sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2 total)

Assiette de fromages

Les Tapas du soleil de 11h00 à 17h00

Huître d'Isigny, rillettes de saumon,
crevette rose et son verre de vin

Pizza 3 fromages

mozzarella, gorgonzola, chèvre,
crème fraîche, origan

Pizza au thon

Thon, mozzarella, crème fraîche, tomates, origan

Pizza forestière

sauce tomate, mozzarella, champignons, jambon, origan

Pizza margherita

mozzarella, sauce tomate, origan

Pizza saumon

saumon frais, sauce tomate,
mozzarella, crème fraîche, tomates, origan

Soupe de poissons Pillet-Saiter Croûtons, emmental et sa sauce rouille

Vins & Champagnes



Lupin

Lupin et produits à base de lupin

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Ardoise de la mer

langoustine, rillettes de maquereau,
rillettes de saumon, crevettes roses,
beurre d'Isigny, baguettine

Burger au saumon

escalope de saumon, sauce tartare,
tomate, oignons caramélisés,
pickels, frites et salade

Croque-Monsieur salade

Cuisse de canard confite

Pommes sautées façon Sarladaise,
salade et tomate confite

Dos de saumon

Rôti, étuvée de légumes, sauce gingembre et au citron vert

Entrecôte grillée

sauce au poivre ou camembert,
frites et salade

Menu Niños menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Steak haché

ou Dos de saumon
ou Dos de cabillaud

Frites ou pommes écrasées
ou haricots verts

Cône glacé

Oasis Tropical 33cl

Parmentier de cabillaud

gratiné au fromage normand, salade

Petite salade Caesar

Pizza 3 fromages

mozzarella, gorgonzola, chèvre,
crème fraîche, origan

Pizza au thon

Thon, mozzarella, crème fraîche, tomates, origan

Pizza forestière

sauce tomate, mozzarella, champignons, jambon, origan

Pizza margherita

mozzarella, sauce tomate, origan

Pizza saumon

saumon frais, sauce tomate,
mozzarella, crème fraîche, tomates, origan

Plancha de la mer

Cabillaud, saumon et Saint-Jacques, son écrasé de pomme de terre
accompagné de girolles, cèpes et sa sauce forestière

Risotto de Saint-Jacques

Poêlée à la provençale, tombée de champignons et son risotto

Salade Cæsar

poulet cajun, anchois, œuf poché,
Parmesan, croûtons à l'ail, tomate,
sauce cæsar, salade et sucrine

Salade de chèvre chaud au miel

Fromage de chèvre au miel toasté sur son pain de campagne et sa compotée d'oignons, salade de roquette, cerneaux de noix et pignons de pin, tomate cerise

Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

Tartare de saumon

au citron, crème et huile citronnée, frites et salade

Veggie burger

Steak tomate-basilic, tomate, oignons poêlés, sauce premium, frites et salade



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques

Assiette du banc l'écailler

3 langoustines, 3 huîtres d'Isigny
7 crevettes roses, bulots (250grs)

Bulots (500grs)

Huitres d'Isigny n°3, les 12

Huitres d'Isigny n°3, les 6

Huitres d'Isigny n°3, les 9

Les Tapas du soleil de 11h00 à 17h00

Huître d'Isigny, rillettes de saumon,
crevette rose et son verre de vin

Plancha de la mer

Cabillaud, saumon et Saint-Jacques, son écrasé de pomme de terre accompagné de girolles, cèpes et sa sauce forestière

Plateau de fruits de mer

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,
250grs de bulots, crevettes grises

Risotto de Saint-Jacques

Poêlée à la provençale, tombée de champignons et son risotto