



14 Juillet 2017

---

**INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE  
POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES**



## Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

### Ardoise du soleil

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny, baguettine

### Ardoise du soleil

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes, beurre d'Isigny, baguettine, citron

### Banana Split

banane, glaces chocolat,  
vanille et fraise, crème vanillée,  
chocolat, amandes grillée

### Burger au saumon

escalope de saumon, sauce tartare,  
tomate, oignons caramélisés,  
pickels, frites et salade

### Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,  
sauce café ou chocolat,  
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

### Carpaccio de bœuf

artichaut poivrade, Parmesan,  
tomate confite, salade,  
huile des Baux de Provence

### Crème brûlée

### Croque-Monsieur salade

### Dame Blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,  
crème vanillée, amandes grillées

### Filet de daurade en ventrèche grillé

tagliatelles et sauce vierge

### Flan traditionnel

### Les Tapas du soleil de 11h00 à 18h00

tapenade, saumon fumé, rillettes de saumon, olives, rillettes de maquereau

### Mousse aux deux chocolats

Pizza 3 fromages mozzarella, gorgonzola, chèvre, crème fraîche, origan

Pizza forestière sauce tomate, mozzarella, champignons, jambon, origan

Pizza margherita mozzarella, sauce tomate

Pizza saumon saumon frais, sauce tomate, mozzarella, crème fraîche, origan

### Plancha du soleil

saumon, cabillaud, rouget,  
pointes d'asperges, pommes écrasées,  
tomates confites et sauce safranée

### Risotto de gambas et rouget

romarin, tomates confites, sauce safranée

### Salade César

poulet, Parmesan, croûtons, tomate,  
sauce césar, salade et sucrose

### Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental  
ou Poulet rôti ou Thon et crudités



## **Crustacés**

Crustacés et produits à base de crustacés

### **Ardoise du soleil**

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny, baguettine

### **Ardoise du soleil**

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes, beurre d'Isigny, baguettine, citron

### **Assiette du banc l'écailler**

3 langoustines, 3 huîtres d'Isigny  
7 crevettes roses, bulots (250g)

### **Buisson de crevettes roses**

#### **Les 9 langoustines**

#### **Plateau de fruits de mer**

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,  
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,  
250grs de bulots, crevettes grises

### **Risotto de gambas et rouget**

romarin, tomates confites, sauce safranée

### **Salade du soleil**

gambas papillon, saumon fumé, œuf  
poché, tomate, sauce cocktail, salade

### **Tourteau entier**



## Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

### Assiette du banc l'écailler

3 langoustines, 3 huîtres d'Isigny  
7 crevettes roses, bulots (250g)

### Banana Split

banane, glaces chocolat,  
vanille et fraise, crème vanillée,  
chocolat, amandes grillée

### Buisson de crevettes roses

#### Bulots (500g)

### Burger au saumon

escalope de saumon, sauce tartare,  
tomate, oignons caramélisés,  
pickels, frites et salade

### Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,  
sauce café ou chocolat,  
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

### Crème brûlée

### Croque-Monsieur salade

### Dame Blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,  
crème vanillée, amandes grillées

### Flan traditionnel

### Fraise Melba (selon saison)

glace vanille, sorbet fraise,  
crème vanillée, coulis de fruits rouges

### Glaces (3 boules)

vanille, chocolat, café, caramel beurre salé,  
pistache, fraise, rhum-raisins,  
Kit-Kat, crème brûlée

### Les 9 langoustines

### Mousse aux deux chocolats

### Plateau de fruits de mer

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,  
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,  
250grs de bulots, crevettes grises

### Salade Cæsar

poulet, Parmesan, croûtons, tomate,  
sauce cæsar, salade et sucrose

### Salade du soleil

gambas papillon, saumon fumé, œuf  
poché, tomate, sauce cocktail, salade

### Salade Niçoise

thon, anchois, poivrons, haricots verts,  
tomate, oignons, œuf dur, salade

### Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental  
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

### Tourteau entier



## Poissons

Poissons et produits à base de poissons

### Ardoise du soleil

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny, baguettine

### Ardoise du soleil

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes, beurre d'Isigny, baguettine, citron

### Burger au saumon

escalope de saumon, sauce tartare,  
tomate, oignons caramélisés,  
pickels, frites et salade

### Filet de daurade en ventrêche grillé

tagliatelles et sauce vierge

### Les Tapas du soleil de 11h00 à 18h00

tapenade, saumon fumé, rillettes de saumon, olives, rillettes de maquereau

Pizza saumon saumon frais, sauce tomate, mozzarella, crème fraîche, origan

### Plancha du soleil

saumon, cabillaud, rouget,  
pointes d'asperges, pommes écrasées,  
tomates confites et sauce safranée

### Risotto de gambas et rouget

romarin, tomates confites, sauce safranée

### Salade Cæsar

poulet, Parmesan, croûtons, tomate,  
sauce cæsar, salade et sucrine

### Salade du soleil

gambas papillon, saumon fumé, œuf  
poché, tomate, sauce cocktail, salade

### Salade Niçoise

thon, anchois, poivrons, haricots verts,  
tomate, oignons, œuf dur, salade

### Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental  
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

### Tartare de saumon

au citron, crème et huile citronnée,  
accompagné de frites et salade



## **Arachides**

Arachides et produits à base d'arachides

### **Banana Split**

banane, glaces chocolat,  
vanille et fraise, crème vanillée,  
chocolat, amandes grillée

### **Café ou Chocolat liégeois**

3 boules café ou chocolat,  
sauce café ou chocolat,  
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

### **Crème brûlée**

### **Dame Blanche**

glace vanille, nappage chocolat chaud,  
crème vanillée, amandes grillées

### **Flan traditionnel**

### **Mousse aux deux chocolats**



## Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

### Ardoise du soleil

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny, baguettine

### Ardoise du soleil

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes, beurre d'Isigny, baguettine, citron

### Banana Split

banane, glaces chocolat,  
vanille et fraise, crème vanillée,  
chocolat, amandes grillée

### Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,  
sauce café ou chocolat,  
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

### Carpaccio de bœuf

artichaut poivrade, Parmesan,  
tomate confite, salade,  
huile des Baux de Provence

### Crème brûlée

Croque-Monsieur salade

### Dame Blanche

glace vanille, nappage chocolat chaud,  
crème vanillée, amandes grillées

### Filet de daurade en ventrêche grillé

tagliatelles et sauce vierge

### Flan traditionnel

### Fraise Melba (selon saison)

glace vanille, sorbet fraise,  
crème vanillée, coulis de fruits rouges

### Fromage blanc, fruits rouges

### Glaces (3 boules)

vanille, chocolat, café, caramel beurre salé,  
pistache, fraise, rhum-raisins,  
Kit-Kat, crème brûlée

### Les Tapas du soleil de 11h00 à 18h00

tapenade, saumon fumé, rillettes de saumon, olives, rillettes de maquereau

### Moules marinières ou à la crème à volonté

accompagnées de frites

### Mousse aux deux chocolats

Pizza 3 fromages mozzarella, gorgonzola, chèvre, crème fraîche, origan

Pizza forestière sauce tomate, mozzarella, champignons, jambon, origan

Pizza saumon saumon frais, sauce tomate, mozzarella, crème fraîche, origan

### Plancha du soleil

saumon, cabillaud, rouget,  
pointes d'asperges, pommes écrasées,  
tomates confites et sauce safranée

### Risotto de gambas et rouget

romarin, tomates confites, sauce safranée

### Salade César

poulet, Parmesan, croûtons, tomate,  
sauce césar, salade et sucrine

Sandwiches baguette  
Jambon, beurre et emmental  
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

Tomate mozzarella  
au basilic, sauce pesto et  
roquette à l'huile d'olive



### **Fruits à coques**

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

#### **Banana Split**

banane, glaces chocolat,  
vanille et fraise, crème vanillée,  
chocolat, amandes grillée

#### **Café ou Chocolat liégeois**

3 boules café ou chocolat,  
sauce café ou chocolat,  
crème vanillée, amandes grillées

Café ou Thé gourmand accompagné de mignardises

#### **Crème brûlée**

#### **Dame Blanche**

glace vanille, nappage chocolat chaud,  
crème vanillée, amandes grillées

#### **Flan traditionnel**

#### **Mousse aux deux chocolats**

#### **Tomate mozzarella**

au basilic, sauce pesto et  
roquette à l'huile d'olive





## Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

### Ardoise du soleil

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny, baguettine

### Ardoise du soleil

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes, beurre d'Isigny, baguettine, citron

### Assiette du banc l'écailler

3 langoustines, 3 huîtres d'Isigny  
7 crevettes roses, bulots (250g)

### Buisson de crevettes roses

Bulots (500g)

### Burger au saumon

escalope de saumon, sauce tartare,  
tomate, oignons caramélisés,  
pickels, frites et salade

### Les 9 langoustines

### Les Tapas du soleil de 11h00 à 18h00

tapenade, saumon fumé, rillettes de saumon, olives, rillettes de maquereau

### Plateau de fruits de mer

4 langoustines, 6 huîtres d'Isigny,  
1/2 tourteau, 5 crevettes roses,  
250grs de bulots, crevettes grises

### Salade Cæsar

poulet, Parmesan, croûtons, tomate,  
sauce cæsar, salade et sucrine

### Salade du soleil

gambas papillon, saumon fumé, œuf  
poché, tomate, sauce cocktail, salade

### Salade Niçoise

thon, anchois, poivrons, haricots verts,  
tomate, oignons, œuf dur, salade

### Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental  
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

### Tourteau entier



## Sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2 total)

### Moules marinières ou à la crème à volonté

accompagnées de frites

Pizza 3 fromages mozzarella, gorgonzola, chèvre, crème fraîche, origan

Pizza forestière sauce tomate, mozzarella, champignons, jambon, origan

Pizza margherita mozzarella, sauce tomate

Pizza saumon saumon frais, sauce tomate, mozzarella, crème fraîche, origan

### Plancha du soleil

saumon, cabillaud, rouget,  
pointes d'asperges, pommes écrasées,  
tomates confites et sauce safranée

### Risotto de gambas et rouget

romarin, tomates confites, sauce safranée

Bar du Soleil - 2, rue Edmond Blanc, 14800 Deauville, France



## **Lupin**

Lupin et produits à base de lupin

### **Ardoise du soleil**

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes roses, beurre d'Isigny, baguettine

### **Ardoise du soleil**

langoustine, rillettes de maquereau,  
rillettes de saumon, tartare de saumon,  
crevettes, beurre d'Isigny, baguettine, citron

### **Burger au saumon**

escalope de saumon, sauce tartare,  
tomate, oignons caramélisés,  
pickels, frites et salade

### **Carpaccio de bœuf**

artichaut poivrade, Parmesan,  
tomate confite, salade,  
huile des Baux de Provence

### **Coupe de fruits rouges**

### **Croque-Monsieur salade**

### **Filet de daurade en ventrèche grillé**

tagliatelles et sauce vierge

### **Fraise Melba (selon saison)**

glace vanille, sorbet fraise,  
crème vanillée, coulis de fruits rouges

### **Fromage blanc, fruits rouges**

**Moules marinières ou à la crème à volonté**  
accompagnées de frites

**Pizza 3 fromages** mozzarella, gorgonzola, chèvre, crème fraîche, origan

**Pizza forestière** sauce tomate, mozzarella, champignons, jambon, origan

**Pizza margherita** mozzarella, sauce tomate

**Pizza saumon** saumon frais, sauce tomate, mozzarella, crème fraîche, origan

### **Plancha du soleil**

saumon, cabillaud, rouget,  
pointes d'asperges, pommes écrasées,  
tomates confites et sauce safranée

### **Risotto de gambas et rouget**

romarin, tomates confites, sauce safranée

### **Salade Cæsar**

poulet, Parmesan, croûtons, tomate,  
sauce cæsar, salade et sucrine

### **Salade du soleil**

gambas papillon, saumon fumé, œuf  
poché, tomate, sauce cocktail, salade

### **Salade Niçoise**

thon, anchois, poivrons, haricots verts,  
tomate, oignons, œuf dur, salade

### **Sandwiches baguette**

Jambon, beurre et emmental  
ou Poulet rôti ou Thon et crudités

### **Tartare de saumon**

au citron, crème et huile citronnée,  
accompagné de frites et salade

### **Tomate mozzarella**

au basilic, sauce pesto et  
roquette à l'huile d'olive

