



18 Juin 2018

**INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE
POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES**



Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres, roquette

4 Fromages

Sauce tomate, mozzarella, fromage de chèvre, bleu d'Auvergne, Parmesan, roquette

Bolognaise

Sauce tomate, parmesan, viande de bœuf "Aubrac", oignons, basilic, roquette

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Confit de canard, "Maison Marlas",

Pommes grenailles ail et persil

Crème au citron, meringue et fruits rouges

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur

Frites maison, salade

Croque Quercynois

Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Faux Filet grillé, sauce au bleu (300 grs env)

Viande Limousine ou Charolaise selon arrivage

Fish and chips du Bistro, frites maison

Foie Gras de canard mi-cuit " Maison Marlas "

Chutney d'ananas et oignons confits

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison

L'hamburger du bistro "viande Limousine"

Macaron pistache, glace framboise

Margarita

Sauce tomate, mozzarella, olives, origan, roquette

Millefeuille de rocamadour, au miel truffé

Boule de glace au cabecou

Parma

Crème fraîche, jambon cru, parmesan, roquette

Pièce de bœuf (maturée 6 semaines), grillée

De la ferme "Jean Rybinski", environ 250 GRS

Pizza autour du canard

Sauce tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, magret de canard séché

Planche de Jambon d'Aveyron, sur toasts à la tomate

Poulet "fermier maison Jean Rybinski", juste rôti

Purée maison et son jus, comme ma grand-mère

Profiteroles chocolat

Risotto de légumes de saison

Pétales de jambon d'Auvergne

Royale

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, olives, roquette

Salade César

Salade romaine, tomates, filet de poulet, copeaux de parmesan, croûtons de pain, Sauce César

Tartare de Bœuf "viande d'Aubrac" (180grs env),

Crû ou poêlé, frites maison

Tarte Fine aux Pommes
Boule de glace vanille



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème de ciboulette



Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Côtes d'agneau "Français" marinées, béarnaises au basilic

Légumes d'été tièdes

Crème au citron, meringue et fruits rouges

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur

Frites maison, salade

Croque Quercynois

Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Fish and chips du Bistro, frites maison

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison

Le traditionnel œuf mayonnaise

Macaron pistache, glace framboise

Mousse au chocolat

Omelette au jambon fromage

Frites maison, salade

Omelette au jambon ou fromage

Frites maison, salade

Omelette aux champignons

Frites maison, salade

Omelette aux fines herbes

Frites maison, salade

Omelette nature

Frites maison, salade

Profiteroles chocolat

Salade Aveyronnaise

Mesclun, tomates, cantal, jambon serrano, pommes de terre tièdes, œuf dur

Salade César

Salade romaine, tomates, filet de poulet, copeaux de parmesan, croûtons de pain, Sauce César

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème de ciboulette

Salade Parisienne

Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris

Saumon grillé, sauce béarnaise

Poêlée de légumes du moment

Tartare de Bœuf "viande d'Aubrac" (180grs env),

Crû ou poêlé, frites maison

Tartare de bœuf "viande Limousine" 180 grs environ,

cru ou poêlé

Tarte Fine aux Pommes

Boule de glace vanille



Poissons

Poissons et produits à base de poissons

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres, roquette

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Fish and chips du Bistro, frites maison

Minute de thon, wok de légumes

Marmelade de tomates confites

Planche au saumon gravlax

Salade verte et crème de ciboulette

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème de ciboulette

Saumon grillé, sauce béarnaise

Poêlée de légumes du moment

Tartare de thon rouge aux épices douces



Soja

Soja et produits à base de soja

Tartare de thon rouge aux épices douces



Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres, roquette

4 Fromages

Sauce tomate, mozzarella, fromage de chèvre, bleu d'Auvergne, Parmesan, roquette

Assiette de fromages

Sélection Patrick Marty

Bolognaise

Sauce tomate, parmesan, viande de bœuf "Aubrac", oignons, basilic, roquette

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Carpaccio de bœuf "viande Limousine"

Pesto au basilic, copeaux de parmesan, salade roquette

Côtes d'agneau "Français" marinées, béarnaises au basilic

Légumes d'été tièdes

Crème au citron, meringue et fruits rouges

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur

Frites maison, salade

Croque Quercynois

Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Entrecôte de veau "label rouge, d'Aveyron et du Ségala"

Cuit comme un rôti, sauce cantal

Faux Filet grillé, sauce au bleu (300 grs env)

Viande Limousine ou Charolaise selon arrivage

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison

Le Rocamadour, mesclun

L'hamburger du bistro "viande Limousine"

Macaron pistache, glace framboise

Margarita

Sauce tomate, mozzarella, olives, origan, roquette

Melon, chiffonnade de jambon de l'Aveyron et parmesan

Millefeuille de rocamadour, au miel truffé

Boule de glace au cabecou

Mousse au chocolat

Omelette au jambon fromage

Frites maison, salade

Omelette au jambon ou fromage

Frites maison, salade

Parma

Crème fraîche, jambon cru, parmesan, roquette

Pièce du boucher "viande d'aubrac", sauce poivre

Pièce du boucher "viande d'Aubrac", sauce poivre

Pizza autour du canard

Sauce tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, magret de canard séché

Planche au saumon gravlax

Salade verte et crème de ciboulette

Planche mixte

Charcuterie et fromages

Bistro de Lisa - 67 bis, boulevard Gambetta, 46000 Cahors, France

Poulet "fermier maison Jean Rybinski", juste rôti
Purée maison et son jus, comme ma grand-mère

Profiteroles chocolat

Risotto de légumes de saison
Pétales de jambon d'Auvergne

Royale

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, olives, roquette

Salade Aveyronnaise

Mesclun, tomates, cantal, jambon serrano, pommes de terre tièdes, œuf dur

Salade Caprèse

Mesclun, tomates, melon, mozzarella Di Bufala Campana DOP, jambon d'Aveyron, câpres, basilic

Salade César

Salade romaine, tomates, filet de poulet, copeaux de parmesan, croûtons de pain, Sauce César

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème de ciboulette

Salade Parisienne

Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris

Salade Rocamadour

Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix

Saumon grillé, sauce béarnaise

Poêlée de légumes du moment

Tarte Fine aux Pommes

Boule de glace vanille



Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

Assiette de fromages

Sélection Patrick Marty

Le Rocamadour, mesclun

Macaron pistache, glace framboise

Millefeuille de rocamadour, au miel truffé

Boule de glace au cabecou

Planche mixte

Charcuterie et fromages

Salade autour du canard "Maison Marlas"

Mesclun, tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, cou de canard confit au foie gras

Salade Rocamadour

Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Assiette de fromages

Sélection Patrick Marty

Carpaccio de bœuf "viande Limousine"

Pesto au basilic, copeaux de parmesan, salade roquette

Confit de canard, "Maison Marlas",

Pommes grenailles ail et persil

Côtes d'agneau "Français" marinées, béarnaises au basilic

Légumes d'été tièdes

Le Rocamadour, mesclun

Le traditionnel œuf mayonnaise

L'hamburger du bistro "viande Limousine"

Salade autour du canard "Maison Marlas"

Mesclun, tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, cou de canard confit au foie gras

Salade Caprèse

Mesclun, tomates, melon, mozzarella Di Bufala Campana DOP, jambon d'Aveyron, câpres, basilic

Salade de la ferme "Jean Rybinski"

Bœuf séché, échine confite, saucisson à l'ail

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème de ciboulette

Salade Parisienne

Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris

Salade Rocamadour

Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix

Tartare de bœuf "viande Limousine" 180 grs environ,

cru ou poêlé



Sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison

L'hamburger du bistro "viande Limousine"

Minute de thon, wok de légumes

Marmelade de tomates confites

Tartare de thon rouge aux épices douces