



18 Janvier 2018

INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES



Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

Carré d'agneau rôti Cocos de paimpol à la tomate, carottes et poireaux

Cocotte de coquillettes Jambon blanc au torchon & truffe

Côte de veau Beurre demi-sel, jus de cuisson & pommes grenailles

Côte de veau Beurre demi-sel, jus de cuisson & pommes grenailles

Duo ibérique Chiffonnade de jambon, paletta, pan con tomate, légumes grillés & parmesan

Éclair au Nutella Fraises Tagada & crocodiles à grignoter

Entrée du jour

Filet de bar grillé Déclinaison de tomates & huile de curcuma

Garnitures au choix : Floralie de légumes, frites, pomme de terre grenaille, salade verte

Homard rôti (±500g) au fenouil Écrasé de pommes de terre & beurre nantais

La super salade de tomate mozzarella

Langoustines rôties à l'huile d'olive bio

Le B-Club Sandwich Barrière Au poulet grillé, œuf cassé ou Au saumon

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de boeuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de bœuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Les glaces et sorbets au choix 3 boules Vanille, Chocolat, Café, Fraise, Pistache, Citron, Framboise

Linguine végétarienne aux tomates Basilic & copeaux de Parmesan

Pavé de thon snacké Avocat, pomélos & mangue

Picatta d'onglet de veau Jambon sec, mozzarella, linguine, farandole de légumes, sauge & Marsala

Poke bowl de thon

Poke bowl de thon Avocat, sésame complet, wakamé, quinoa rouge bio, oignons & soja

Sauces au choix : sauce vierge ou béarnaise

Saumon bio juste grillé

Steak de pastèque grillé Melon à la coriandre, purée d'avocat & crackers de riz au wasabi

Tartare de bœuf au couteau Grande brasserie Pommes frites

Tarte aux fraises Cœur de menthe et granité au citron

96 kcal - Léger et riche en vitamine C

Tarte citron yuzu meringuée

Tiramisu Amaretti & sorbet Limoncello

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés

Brochette de grosses crevettes à la plancha King prawns skewer

Cocotte de calamars Piperade & riz camarguais

Cocotte de calamars Piperade & riz camarguais

Entrée du jour

Filet de bar grillé Déclinaison de tomates & huile de curcuma

Homard rôti (±500g) au fenouil Écrasé de pommes de terre & beurre nantais

Langoustines rôties à l'huile d'olive bio

Le B-Club Sandwich Barrière Au poulet grillé, œuf cassé ou Au saumon

Pavé de thon snacké Avocat, pomélos & mangue

Poke bowl de thon

Poke bowl de thon Avocat, sésame complet, wakamé, quinoa rouge bio, oignons & soja

Salade de Crabe aux agrumes Sucrine et carmine rouge, avocats, pamplemousse rose & vinaigrette au combava

Saumon bio juste grillé

Tataki de thon soja et gingembre, graines de sarrasin et citron au curcuma

105 kcal - Omega 3

Tiramisu Amaretti & sorbet Limoncello

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata

Vitello tonnato Fines tranches de veau, thon, anchois & câpres



Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

Carré d'agneau rôti Cocos de paimpol à la tomate, carottes et poireaux

Cocotte de coquillettes Jambon blanc au torchon & truffe

Côte de boeuf (±800g) Os à moelle, jus de cuisson & pommes grenailles

Éclair au Nutella Fraises Tagada & crocodiles à grignoter

Entrecôte (±300g) Fleur de sel, pommes frites & sauce béarnaise

Entrecôte (±300g)

Entrée du jour

Homard rôti (±500g) au fenouil Écrasé de pommes de terre & beurre nantais

La super salade de tomate mozzarella

Le B-Club Sandwich Barrière Au poulet grillé, œuf cassé ou Au saumon

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de boeuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de bœuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Les glaces et sorbets au choix 3 boules Vanille, Chocolat, Café, Fraise, Pistache, Citron, Framboise

Linguine végétarienne aux tomates Basilic & copeaux de Parmesan

Salade de Crabe aux agrumes Sucrine et carmine rouge, avocats, pamplemousse rose & vinaigrette au combava

Tartare de bœuf au couteau Grande brasserie Pommes frites

Tarte aux fraises Cœur de menthe et granité au citron

96 kcal - Léger et riche en vitamine C

Tarte citron yuzu meringuée

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata

Vitello tonnato Fines tranches de veau, thon, anchois & câpres



Poissons

Poissons et produits à base de poissons

Cabillaud cuit sous le grill - risotto de boulgour, fine ratatouille
203 kcal - complet et protéiné

Cocotte de calamars Piperade & riz camarguais

Cocotte de calamars Piperade & riz camarguais

Entrée du jour

Filet de bar à la plancha

Filet de bar à la plancha

Filet de bar grillé Déclinaison de tomates & huile de curcuma

Langoustines rôties à l'huile d'olive bio

Le B-Club Sandwich Barrière Au poulet grillé, œuf cassé ou Au saumon

Pavé de bar à la plancha

Pavé de saumon

Pavé de thon snacké Avocat, pomélos & mangue

Poke bowl de thon

Poke bowl de thon Avocat, sésame complet, wakamé, quinoa rouge bio, oignons & soja

Salade de Crabe aux agrumes Sucrine et carmine rouge, avocats, pamplemousse rose & vinaigrette au combava

Saumon bio juste grillé

Tataki de thon soja et gingembre, graines de sarrasin et citron au curcuma

105 kcal - Omega 3

Vitello tonnato Fines tranches de veau, thon, anchois & câpres



Arachides

Arachides et produits à base d'arachides

Brochette de grosses crevettes à la plancha King prawns skewer

Carré d'agneau rôti Cocos de paimpol à la tomate, carottes et poireaux

Duo ibérique Chiffonnade de jambon, paletta, pan con tomate, légumes grillés & parmesan

Entrée du jour

Filet de bar à la plancha

Filet de bar à la plancha

Filet de bar grillé Déclinaison de tomates & huile de curcuma

La super salade de tomate mozzarella

Langoustines rôties à l'huile d'olive bio

Le B-Club Sandwich Barrière Au poulet grillé, œuf cassé ou Au saumon

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de boeuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de bœuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Pavé de bar à la plancha

Pavé de saumon

Poke bowl de thon

Poke bowl de thon Avocat, sésame complet, wakamé, quinoa rouge bio, oignons & soja

Salade de Crabe aux agrumes Sucrine et carmine rouge, avocats, pamplemousse rose & vinaigrette au combava

Steak haché

Tiramisu Amaretti & sorbet Limoncello

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata

Vitello tonnato Fines tranches de veau, thon, anchois & câpres



Soja

Soja et produits à base de soja

Cabillaud cuit sous le grill - risotto de boulgour, fine ratatouille
203 kcal - complet et protéiné

Carré d'agneau rôti Cocos de paimpol à la tomate, carottes et poireaux

Duo ibérique Chiffonnade de jambon, paletta, pan con tomate, légumes grillés & parmesan

Éclair au Nutella Fraises Tagada & crocodiles à grignoter

Entrée du jour

Filet de bar à la plancha

Filet de bar à la plancha

Filet de bar grillé Déclinaison de tomates & huile de curcuma

La super salade de tomate mozzarella

Langoustines rôties à l'huile d'olive bio

Le B-Club Sandwich Barrière Au poulet grillé, œuf cassé ou Au saumon

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate coeur de boeuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Pavé de saumon

Pavé de thon snacké Avocat, pomélos & mangue

Poke bowl de thon

Poke bowl de thon Avocat, sésame complet, wakamé, quinoa rouge bio, oignons & soja

Salade de Crabe aux agrumes Sucrine et carmine rouge, avocats, pamplemousse rose & vinaigrette au combava

Steak haché

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata



Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

Carré d'agneau rôti Cocos de paimpol à la tomate, carottes et poireaux

Cocotte de coquillettes Jambon blanc au torchon & truffe

Côte de boeuf (±800g) Os à moelle, jus de cuisson & pommes grenailles

Côte de veau Beurre demi-sel, jus de cuisson & pommes grenailles

Côte de veau Beurre demi-sel, jus de cuisson & pommes grenailles

Éclair au Nutella Fraises Tagada & crocodiles à grignoter

Entrecôte (±300g) Fleur de sel, pommes frites & sauce béarnaise

Entrecôte (±300g)

Entrée du jour

Fruit bowl Glace au yaourt & fruits rouges

Homard rôti (±500g) au fenouil Écrasé de pommes de terre & beurre nantais

La super salade de tomate mozzarella

Le B-Club Sandwich Barrière Au poulet grillé, œuf cassé ou Au saumon

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de bœuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Les glaces et sorbets au choix 3 boules Vanille, Chocolat, Café, Fraise, Pistache, Citron, Framboise

Picatta d'onglet de veau Jambon sec, mozzarella, linguine, farandole de légumes, sauge & Marsala

Sauces au choix : sauce vierge ou béarnaise

Tarte aux fraises Cœur de menthe et granité au citron

96 kcal - Léger et riche en vitamine C

Tarte citron yuzu meringuée

Tataki de thon soja et gingembre, graines de sarrasin et citron au curcuma

105 kcal - Omega 3

Tiramisu Amaretti & sorbet Limoncello

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata



Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

Cocotte de coquillettes Jambon blanc au torchon & truffe

Éclair au Nutella Fraises Tagada & crocodiles à grignoter

Entrée du jour

Filet de bar à la plancha

Filet de bar à la plancha

Homard rôti (±500g) au fenouil Écrasé de pommes de terre & beurre nantais

La super salade de tomate mozzarella

Langoustines rôties à l'huile d'olive bio

Le B-Club Sandwich Barrière Au poulet grillé, œuf cassé ou Au saumon

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de boeuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de bœuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Les glaces et sorbets au choix 3 boules Vanille, Chocolat, Café, Fraise, Pistache, Citron, Framboise

Pavé de saumon

Picatta d'onglet de veau Jambon sec, mozzarella, linguine, farandole de légumes, sauge & Marsala

Poke bowl de thon

Poke bowl de thon Avocat, sésame complet, wakamé, quinoa rouge bio, oignons & soja

Steak de pastèque grillé Melon à la coriandre, purée d'avocat & crackers de riz au wasabi

Steak haché

Tartare de bœuf au couteau Grande brasserie Pommes frites

Tarte aux fraises Cœur de menthe et granité au citron

96 kcal - Léger et riche en vitamine C

Tarte citron yuzu meringuée

Tiramisu Amaretti & sorbet Limoncello

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata



Céleri

Céleri et produits à base de céleri

Brochette de grosses crevettes à la plancha King prawns skewer

Cabillaud cuit sous le grill risotto de boulgour, fine ratatouille
203 kcal - complet et protéiné

Carré d'agneau rôti Cocos de paimpol à la tomate, carottes et poireaux

Cocotte de coquillettes Jambon blanc au torchon & truffe

Duo ibérique Chiffonnade de jambon, paletta, pan con tomate, légumes grillés & parmesan

Éclair au Nutella Fraises Tagada & crocodiles à grignoter

Entrée du jour

Filet de bar à la plancha

Filet de bar à la plancha

Filet de bar grillé Déclinaison de tomates & huile de curcuma

Garnitures au choix : Floralie de légumes, frites, pomme de terre grenaille, salade verte

La super salade de tomate mozzarella

Le B-Club Sandwich Barrière Au poulet grillé, œuf cassé ou Au saumon

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de boeuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de bœuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Linguine végétarienne aux tomates Basilic & copeaux de Parmesan

Pavé de bar à la plancha

Pavé de saumon

Pavé de thon snacké Avocat, pomélos & mangue

Picatta d'onglet de veau Jambon sec, mozzarella, linguine, farandole de légumes, sauge & Marsala

Poke bowl de thon Avocat, sésame complet, wakamé, quinoa rouge bio, oignons & soja

Salade de Crabe aux agrumes Sucrine et carmine rouge, avocats, pamplemousse rose & vinaigrette au combava

Sauces au choix : sauce vierge ou béarnaise

Steak haché

Tartare de bœuf au couteau Grande brasserie Pommes frites

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata

Vitello tonnato Fines tranches de veau, thon, anchois & câpres



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Carré d'agneau rôti Cocos de paimpol à la tomate, carottes et poireaux

Cocotte de coquillettes Jambon blanc au torchon & truffe

Côte de veau Beurre demi-sel, jus de cuisson & pommes grenailles

Côte de veau Beurre demi-sel, jus de cuisson & pommes grenailles

Duo ibérique Chiffonnade de jambon, paletta, pan con tomate, légumes grillés & parmesan

Entrée du jour

Le B-Club Sandwich Barrière Au poulet grillé, œuf cassé ou Au saumon

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de boeuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de bœuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Linguine végétarienne aux tomates Basilic & copeaux de Parmesan

Pavé de thon snacké Avocat, pomélos & mangue

Picatta d'onglet de veau Jambon sec, mozzarella, linguine, farandole de légumes, sauge & Marsala

Poke bowl de thon Avocat, sésame complet, wakamé, quinoa rouge bio, oignons & soja

Tartare de bœuf au couteau Grande brasserie Pommes frites

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata

Vitello tonnato Fines tranches de veau, thon, anchois & câpres



Sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

Entrée du jour

Langoustines rôties à l'huile d'olive bio

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de boeuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Le Burger Baulois, frites Bœuf de Brière, tomate cœur de bœuf, curé Nantais & mâche Nantaise

Pavé de thon snacké Avocat, pomélos & mangue

Picatta d'onglet de veau Jambon sec, mozzarella, linguine, farandole de légumes, sauge & Marsala

Poke bowl de thon

Tiramisu Amaretti & sorbet Limoncello



Sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2 total)

Cocotte de calamars Piperade & riz camarguais

Cocotte de calamars Piperade & riz camarguais

Cocotte de coquillettes Jambon blanc au torchon & truffe

Côte de boeuf (±800g) Os à moelle, jus de cuisson & pommes grenailles

Côte de veau Beurre demi-sel, jus de cuisson & pommes grenailles

Côte de veau Beurre demi-sel, jus de cuisson & pommes grenailles

Duo ibérique Chiffonnade de jambon, paletta, pan con tomate, légumes grillés & parmesan

Entrecôte (±300g) Fleur de sel, pommes frites & sauce béarnaise

Entrecôte (±300g)

Homard rôti (±500g) au fenouil Écrasé de pommes de terre & beurre nantais

Langoustines rôties à l'huile d'olive bio

Linguine végétarienne aux tomates Basilic & copeaux de Parmesan

Pavé de thon snacké Avocat, pomélos & mangue

Picatta d'onglet de veau Jambon sec, mozzarella, linguine, farandole de légumes, sauge & Marsala

Poke bowl de thon

Poke bowl de thon Avocat, sésame complet, wakamé, quinoa rouge bio, oignons & soja

Salade de Crabe aux agrumes Sucrine et carmine rouge, avocats, pamplemousse rose & vinaigrette au combava

Steak de pastèque grillé Melon à la coriandre, purée d'avocat & crackers de riz au wasabi

Tartare de bœuf au couteau Grande brasserie Pommes frites

Tiramisu Amaretti & sorbet Limoncello

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata

Vitello tonnato Fines tranches de veau, thon, anchois & câpres



Lupin

Lupin et produits à base de lupin

Linguine végétarienne aux tomates Basilic & copeaux de Parmesan

Steak de pastèque grillé Melon à la coriandre, purée d'avocat & crackers de riz au wasabi

Tartare de bœuf au couteau Grande brasserie Pommes frites

Tomates de nos jardins et Burrata

Tomates anciennes au basilic et huile d'olive, pesto et Burrata



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques

Cocotte de calamars Piperade & riz camarguais

Cocotte de calamars Piperade & riz camarguais

Entrée du jour

Filet de bar grillé Déclinaison de tomates & huile de curcuma

Homard rôti (±500g) au fenouil Écrasé de pommes de terre & beurre nantais

Salade de Crabe aux agrumes Sucrine et carmine rouge, avocats, pamplemousse rose & vinaigrette au combava

Saumon bio juste grillé

Tataki de thon soja et gingembre, graines de sarrasin et citron au curcuma

105 kcal - Omega 3

Vitello tonnato Fines tranches de veau, thon, anchois & câpres