


















































## Les Plats




### Les Poissons

<b>La Lotte</b> A l'Armoricaine, riz pilaf								
<b>Le Bar</b> Poêlé , purée de butternut, riz vénéré à la coriandre & gingembre								
<b>Pavé de thon snacké</b> Avocat, pomélos, mangue & fenouil								






### Les Viandes

<b>Carré d'agneau rôti au foin</b> Haricots coco cuisinés à la tomate, carottes & poireaux							
<b>Entrecôte (300g) VBF</b> Fleur de sel, pommes grenailles et sauce au poivre							
<b>La Pintade</b> Le suprême doré, mini maïs, oignon botte, sauce mafé, purée de carotte & piment doux							
<b>Le Pot au feu</b> Paleron, légumes pot au feu, os a moelle & croûtons							
<b>Tartare de boeuf au couteau</b> Condiments, pommes frites et salade verte							

### Plat

<b>Dos de Cabillaud</b> En croûte de fruits secs, poireaux et mousseline de butternut 197 kcal - léger & gourmand								
--	--	--	---	---	---	--	--	--

### Les Desserts

<b>La Brioche</b> Façon perdu, caramel beurre salé								
<b>La Mousse au chocolat</b> Madeleines								
<b>La Tartelette pomélo</b> Pamplemousse rose, crémeux de praliné & yaourt								
<b>Le Mont Blanc</b> Myrtille								
<b>Le Tiramisu</b> Meringue								
<b>Thé ou café gourmand</b>								