



30 Mars 2018

---

**INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE  
POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES**



## Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

### Accompagnement supplémentaire

ratatouille, pâtes, frites, salade verte, risotto

Baba au vieux rhum ambré, crème fouettée vanillée

Bavarois de saumon fumé, mangue et yuzu

Bavarois de saumon fumé, mangue et yuzu

Café ou thé gourmand (Mini panacotta, mini baba, boule de glace vanille, mini beignet au chocolat)

Croque Monsieur accompagné de salade mêlée

Crumble de courge butternut au gingembre

Crumble de courge butternut au gingembre

Daurade Royale Corse entière et son risotto crémeux

400 à 600gr selon arrivage

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Filet de loup en croûte d'herbes, petits légumes

Lasagnes végétariennes Pâtes à lasagne aux épinards, ratatouille au pesto, emmental gratiné

### Le Burger limousin

pain burger rustique, bœuf limousin avec ou sans bacon, cheddar, oignons confits, tomate, salade iceberg

### Le canard en déclinaison,

Magret de canard, sauce Porto, parmentier de cuisses de canard confites, choux verts, carottes, pomme de terre et piment d'Espelette

### Le « Maracudja »

Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

### Le « Maracudja »

(Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Linguini al gamberi et peperone

Macaron framboise givré

Mille et une feuilles à la crème de marron

Nougat glacé

Panier citron meringué

Panini Américain émincé de bœuf, emmental, oignon

Panini chèvre-mozzarella pistou

Pizza Deliziosa 3 fromages

Pizza Deliziosa margherita

Pizza Deliziosa royale

Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités

Saint Félicien rôti accompagné de sa charcuterie et pommes grenailles

Saint Jacques gratinées dans la coquille et sa tombée d'épinards

Salade bergère Mesclun, dés de fromage, copeaux de parmesan, croûtons, crudités

Salade Caesar Mesclun, émincé de poulet, lard, copeaux de Parmesan, sauce caesar à l'anchois

### Salade Toscane

Roquette, beignets de mozzarella, tomates confites, pignons de pin, copeaux de parmesan et Jambon de Parme

Tarte fine aux pommes tiède, et sa boule de glace vanille

Tarte fine aux pommes tiède, et sa boule de glace vanille

### Trilogie de fromages affinés

Comté, Roquefort, crottin de Chavignol, confiture de figues et petite salade

Wrap Poulet, mozzarella, oignons frits, mayonnaise



## Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés  
Croque Monsieur accompagné de salade mêlée  
Linguini al gamberi et peperone  
Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités



## Œufs

Œufs et produits à base d'œufs  
Accompagnement supplémentaire  
ratatouille, pâtes, frites, salade verte, risotto  
Baba au vieux rhum ambré, crème fouettée vanillée  
Café ou thé gourmand (Mini panacotta, mini baba, boule de glace vanille, mini beignet au chocolat)  
Coulant chocolat chantilly  
Coupe de glaces ou sorbets Chantilly (2 parfums au choix)  
vanille, fraise, café, chocolat noir, pistache, rhum raisin, caramel beurre salé, noix de coco  
sorbets: citron, cassis, mangue  
Croque Monsieur accompagné de salade mêlée  
Crumble de courge butternut au gingembre  
Crumble de courge butternut au gingembre  
Filet de loup en croûte d'herbes, petits légumes  
Lasagnes végétariennes Pâtes à lasagne aux épinards, ratatouille au pesto, emmental gratiné  
Le canard en déclinaison,  
Magret de canard, sauce Porto, parmentier de cuisses de canard confites, choux verts, carottes, pomme de terre et piment  
d'Espelette  
Le « Maracudja »  
Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)  
Le « Maracudja »  
(Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)  
Linguini al gamberi et peperone  
Macaron framboise givré  
Mille et une feuilles à la crème de marron  
Nougat glacé  
Panier citron meringué  
Panini Américain émincé de bœuf, emmental, oignon  
Panini chèvre-mozzarella pistou  
Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités  
Saint Jacques gratinées dans la coquille et sa tombée d'épinards  
Salade Caesar Mesclun, émincé de poulet, lard, copeaux de Parmesan, sauce caesar à l'anchois  
Salade Toscane  
Roquette, beignets de mozzarella, tomates confites, pignons de pin, copeaux de parmesan et Jambon de Parme  
Tarte fine aux pommes tiède, et sa boule de glace vanille  
Tarte fine aux pommes tiède, et sa boule de glace vanille  
Wrap Poulet, mozzarella, oignons frits, mayonnaise



## Poissons

Poissons et produits à base de poissons  
Bavarois de saumon fumé, mangue et yuzu  
Bavarois de saumon fumé, mangue et yuzu  
Croque Monsieur accompagné de salade mêlée  
Daurade Royale Corse entière et son risotto crémeux  
400 à 600gr selon arrivage  
Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri  
Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri  
Filet de loup en croûte d'herbes, petits légumes  
Linguini al gamberi et peperone  
Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités  
Salade Caesar Mesclun, émincé de poulet, lard, copeaux de Parmesan, sauce caesar à l'anchois



## Arachides

Arachides et produits à base d'arachides  
Café ou thé gourmand (Mini panacotta, mini baba, boule de glace vanille, mini beignet au chocolat)  
Coupe de glaces ou sorbets Chantilly (2 parfums au choix)  
vanille, fraise, café, chocolat noir, pistache, rhum raisin, caramel beurre salé, noix de coco  
sorbets: citron, cassis, mangue  
Croque Monsieur accompagné de salade mêlée  
Crumble de courge butternut au gingembre  
Crumble de courge butternut au gingembre  
Daurade Royale Corse entière et son risotto crémeux  
400 à 600gr selon arrivage  
Filet de loup en croûte d'herbes, petits légumes  
Lasagnes végétariennes Pâtes à lasagne aux épinards, ratatouille au pesto, emmental gratiné  
Le canard en déclinaison,  
Magret de canard, sauce Porto, parmentier de cuisses de canard confites, choux verts, carottes, pomme de terre et piment  
d'Espelette  
Macaron framboise givré  
Mille et une feuilles à la crème de marron  
Nougat glacé  
Panini Américain émincé de bœuf, emmental, oignon  
Panini chèvre-mozzarella pistou  
Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités  
Saint Jacques gratinées dans la coquille et sa tombée d'épinards  
Salade bergère Mesclun, dés de fromage, copeaux de parmesan, croûtons, crudités  
Salade Caesar Mesclun, émincé de poulet, lard, copeaux de Parmesan, sauce caesar à l'anchois  
Salade Toscane  
Roquette, beignets de mozzarella, tomates confites, pignons de pin, copeaux de parmesan et Jambon de Parme  
Sauce au choix Pistou, carbonara, tomates basilic  
Tarte fine aux pommes tiède, et sa boule de glace vanille  
Tarte fine aux pommes tiède, et sa boule de glace vanille  
Trilogie de fromages affinés  
Comté, Roquefort, crottin de Chavignol, confiture de figues et petite salade  
Wrap Poulet, mozzarella, oignons frits, mayonnaise



## Soja

Soja et produits à base de soja

Accompagnement supplémentaire

ratatouille, pâtes, frites, salade verte, risotto

Café ou thé gourmand (Mini panacotta, mini baba, boule de glace vanille, mini beignet au chocolat)

Coulant chocolat chantilly

Coupe de glaces ou sorbets Chantilly (2 parfums au choix)

vanille, fraise, café, chocolat noir, pistache, rhum raisin, caramel beurre salé, noix de coco

sorbets: citron, cassis, mangue

Croque Monsieur accompagné de salade mêlée

Lasagnes végétariennes Pâtes à lasagne aux épinards, ratatouille au pesto, emmental gratiné

Le canard en déclinaison,

Magret de canard, sauce Porto, parmentier de cuisses de canard confites, choux verts, carottes, pomme de terre et piment d'Espelette

Le « Maracudja »

Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Le « Maracudja »

(Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Linguini al gamberi et peperone

Macaron framboise givré

Nougat glacé

Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités

Salade bergère Mesclun, dés de fromage, copeaux de parmesan, croûtons, crudités

Sauce au choix Pistou, carbonara, tomates basilic

Wrap Poulet, mozzarella, oignons frits, mayonnaise



## Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

Accompagnement supplémentaire

ratatouille, pâtes, frites, salade verte, risotto

Baba au vieux rhum ambré, crème fouettée vanillée

Bavarois de saumon fumé, mangue et yuzu

Bavarois de saumon fumé, mangue et yuzu

Belle Entrecôte Simmental 350g, sauce au poivre vert et pommes frites

Café ou thé gourmand (Mini panacotta, mini baba, boule de glace vanille, mini beignet au chocolat)

Coulant chocolat chantilly

Coupe de glaces ou sorbets Chantilly (2 parfums au choix)

vanille, fraise, café, chocolat noir, pistache, rhum raisin, caramel beurre salé, noix de coco

sorbets: citron, cassis, mangue

Croque Monsieur accompagné de salade mêlée

Crumble de courge butternut au gingembre

Crumble de courge butternut au gingembre

Daurade Royale Corse entière et son risotto crémeux

400 à 600gr selon arrivage

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Douzaine d'escargots Label Rouge en persillade

Filet de loup en croûte d'herbes, petits légumes

Lasagnes végétariennes Pâtes à lasagne aux épinards, ratatouille au pesto, emmental gratiné

Le Burger limousin

pain burger rustique, bœuf limousin avec ou sans bacon, cheddar,

oignons confits, tomate, salade iceberg

Le canard en déclinaison,

Magret de canard, sauce Porto, parmentier de cuisses de canard confites, choux verts, carottes, pomme de terre et piment

d'Espelette

Le « Maracudja »

Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Le « Maracudja »

(Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Macaron framboise givré

Mille et une feuilles à la crème de marron

Nougat glacé

Panacotta fruits rouges

Panacotta passion

Panier citron meringué

Panini Américain émincé de bœuf, emmental, oignon

Panini chèvre-mozzarella pistou

Pizza Deliziosa 3 fromages

Pizza Deliziosa margherita

Pizza Deliziosa royale

Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités

Risotto crémeux aux morilles

Saint Félicien rôti accompagné de sa charcuterie et pommes grenailles

Saint Jacques gratinées dans la coquille et sa tombée d'épinards

Salade bergère Mesclun, dés de fromage, copeaux de parmesan, croûtons, crudités

Salade Caesar Mesclun, émincé de poulet, lard, copeaux de Parmesan, sauce caesar à l'anchois

Salade Toscane

Roquette, beignets de mozzarella, tomates confites, pignons de pin, copeaux de parmesan et Jambon de Parme

Sauce au choix Pistou, carbonara, tomates basilic

O'ze Lounge - Avenue du Professeur René Leriche, 13260 Cassis, France

Tarte fine aux pommes tiède, et sa boule de glace vanille  
Tarte fine aux pommes tiède, et sa boule de glace vanille  
Trilogie de fromages affinés  
Comté, Roquefort, crottin de Chavignol, confiture de figues et petite salade  
Wrap Poulet, mozzarella, oignons frits, mayonnaise



## Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

Baba au vieux rhum ambré, crème fouettée vanillée

Bavarois de saumon fumé, mangue et yuzu

Bavarois de saumon fumé, mangue et yuzu

Café ou thé gourmand (Mini panacotta, mini baba, boule de glace vanille, mini beignet au chocolat)

Coupe de glaces ou sorbets Chantilly (2 parfums au choix)

vanille, fraise, café, chocolat noir, pistache, rhum raisin, caramel beurre salé, noix de coco

sorbets: citron, cassis, mangue

Croque Monsieur accompagné de salade mêlée

Crumble de courge butternut au gingembre

Crumble de courge butternut au gingembre

Daurade Royale Corse entière et son risotto crémeux

400 à 600gr selon arrivage

Filet de loup en croûte d'herbes, petits légumes

Lasagnes végétariennes Pâtes à lasagne aux épinards, ratatouille au pesto, emmental gratiné

Le Burger limousin

pain burger rustique, bœuf limousin avec ou sans bacon, cheddar,

oignons confits, tomate, salade iceberg

Le canard en déclinaison,

Magret de canard, sauce Porto, parmentier de cuisses de canard confites, choux verts, carottes, pomme de terre et piment d'Espelette

Le « Maracudja »

Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Le « Maracudja »

(Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Macaron framboise givré

Mille et une feuilles à la crème de marron

Nougat glacé

Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités

Risotto crémeux aux morilles

Saint Jacques gratinées dans la coquille et sa tombée d'épinards

Salade Toscane

Roquette, beignets de mozzarella, tomates confites, pignons de pin, copeaux de parmesan et Jambon de Parme

Sauce au choix Pistou, carbonara, tomates basilic

Tarte fine aux pommes tiède, et sa boule de glace vanille

Tarte fine aux pommes tiède, et sa boule de glace vanille



## Céleri

Céleri et produits à base de céleri

Accompagnement supplémentaire

ratatouille, pâtes, frites, salade verte, risotto

Cassolette de rognons de veau au cidre, et son écrasé de pomme de terre

Croque Monsieur accompagné de salade mêlée

Daurade Royale Corse entière et son risotto crémeux

400 à 600gr selon arrivage

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Douzaine d'escargots Label Rouge en persillade

Filet de loup en croûte d'herbes, petits légumes

Lasagnes végétariennes Pâtes à lasagne aux épinards, ratatouille au pesto, emmental gratiné

Le Burger limousin

pain burger rustique, bœuf limousin avec ou sans bacon, cheddar,

oignons confits, tomate, salade iceberg

Le canard en déclinaison,

Magret de canard, sauce Porto, parmentier de cuisses de canard confites, choux verts, carottes, pomme de terre et piment d'Espelette

Le « Maracudja »

Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Le « Maracudja »

(Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Linguini al gamberi et peperone

Macaron framboise givré

Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités

Salade bergère Mesclun, dés de fromage, copeaux de parmesan, croûtons, crudités

Salade Caesar Mesclun, émincé de poulet, lard, copeaux de Parmesan, sauce caesar à l'anchois

Salade Toscane

Roquette, beignets de mozzarella, tomates confites, pignons de pin, copeaux de parmesan et Jambon de Parme

Sauce au choix Pistou, carbonara, tomates basilic

Trilogie de fromages affinés

Comté, Roquefort, crottin de Chavignol, confiture de figues et petite salade

Wrap Poulet, mozzarella, oignons frits, mayonnaise





## Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Accompagnement supplémentaire

ratatouille, pâtes, frites, salade verte, risotto

Cassolette de rognons de veau au cidre, et son écrasé de pomme de terre

Croque Monsieur accompagné de salade mêlée

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Douzaine d'escargots Label Rouge en persillade

Filet de loup en croûte d'herbes, petits légumes

Lasagnes végétariennes Pâtes à lasagne aux épinards, ratatouille au pesto, emmental gratiné

Le Burger limousin

pain burger rustique, bœuf limousin avec ou sans bacon, cheddar,

oignons confits, tomate, salade iceberg

Le canard en déclinaison,

Magret de canard, sauce Porto, parmentier de cuisses de canard confites, choux verts, carottes, pomme de terre et piment d'Espelette

Linguini al gamberi et peperone

Macaron framboise givré

Panini Américain émincé de bœuf, emmental, oignon

Panini chèvre-mozzarella pistou

Saint Jacques gratinées dans la coquille et sa tombée d'épinards

Salade bergère Mesclun, dés de fromage, copeaux de parmesan, croûtons, crudités

Salade Caesar Mesclun, émincé de poulet, lard, copeaux de Parmesan, sauce caesar à l'anchois

Salade Toscane

Roquette, beignets de mozzarella, tomates confites, pignons de pin, copeaux de parmesan et Jambon de Parme

Sauce au choix Pistou, carbonara, tomates basilic

Trilogie de fromages affinés

Comté, Roquefort, crottin de Chavignol, confiture de figues et petite salade

Wrap Poulet, mozzarella, oignons frits, mayonnaise



## Sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

Croque Monsieur accompagné de salade mêlée

Le Burger limousin

pain burger rustique, bœuf limousin avec ou sans bacon, cheddar,

oignons confits, tomate, salade iceberg

Le « Maracudja »

Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Le « Maracudja »

(Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Macaron framboise givré



## Sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2 total)

Baba au vieux rhum ambré, crème fouettée vanillée

Bavarois de saumon fumé, mangue et yuzu

Bavarois de saumon fumé, mangue et yuzu

Café ou thé gourmand (Mini panacotta, mini baba, boule de glace vanille, mini beignet au chocolat)

Cassolette de rognons de veau au cidre, et son écrasé de pomme de terre

Coupe de glaces ou sorbets Chantilly (2 parfums au choix)

vanille, fraise, café, chocolat noir, pistache, rhum raisin, caramel beurre salé, noix de coco  
sorbets: citron, cassis, mangue

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Lasagnes végétariennes Pâtes à lasagne aux épinards, ratatouille au pesto, emmental gratiné

Le canard en déclinaison,

Magret de canard, sauce Porto, parmentier de cuisses de canard confites, choux verts, carottes, pomme de terre et piment d'Espelette

Le « Maracudja »

Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Le « Maracudja »

(Biscuit cacao, gelée de fruits exotiques et gingembre, praliné croustillant, crémeux au chocolat Andoa 70%)

Macaron framboise givré

Panier citron meringué

Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités



## Lupin

Lupin et produits à base de lupin

Accompagnement supplémentaire

ratatouille, pâtes, frites, salade verte, risotto

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Dos de cabillaud, sauce vin blanc et purée de céleri

Lasagnes végétariennes Pâtes à lasagne aux épinards, ratatouille au pesto, emmental gratiné

Le canard en déclinaison,

Magret de canard, sauce Porto, parmentier de cuisses de canard confites, choux verts, carottes, pomme de terre et piment d'Espelette

Linguini al gamberi et peperone

Macaron framboise givré

Panier citron meringué

Panini Américain émincé de bœuf, emmental, oignon

Pizza Deliziosa 3 fromages

Pizza Deliziosa margherita

Pizza Deliziosa royale

Quiche saumon-brocolis Mesclun et crudités



## Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques

Croque Monsieur accompagné de salade mêlée

Douzaine d'escargots Label Rouge en persillade

Saint Jacques gratinées dans la coquille et sa tombée d'épinards