

CHEF CONSEIL : PHILIPPE LABBÉ

HEALTHY JUICES 14

ENERGIZE ME

Orange, Pamplemousse, Carotte, Gingembre, Poivre
Vitamines B1, B2, C, D, E et K, fer,
calcium et phosphore tonique, antioxydants



ART BASIL

Basilic, Lait d'amande, Pomme verte, Sirop d'agave
Vitamines A, C, E, D et K, oméga-6,
anti-bactérien, bon cholestérol, fructose, santé intestinale



GREEN PASTURE

Kale, Pomme verte, Céleri, Concombre, Citron, Gingembre
Vitamines A, B, B9, C, E et K, fer, sources de minéraux,
anti-vieillessement, anti-inflammatoire



PURPLE RAIN

Orange, Framboise, Betterave, Gingembre, Poivron rouge
Vitamines A, B6, B9 et C, manganèse, antioxydants,
énergie, articulations

Parce que rien n'est un hasard :

*Tous les pains et viennoiseries ont été préparés pendant la nuit
par le maître boulanger Frank Debieu,
un passionné qui crée et imagine des pains et viennoiseries aussi bons que biodynamiques.*

Tous nos prix sont TTC en euros et le service est compris - Les chèques ne sont pas acceptés.

*Pour commencer la journée, après une courte ou longue nuit,
Tous nos petits déjeuners sont préparés
Avec beaucoup d'amour, de vitamines et de Bio...*

PETIT-DÉJEUNER LES BAINS 25

Une boisson chaude thé, café ou chocolat

Un jus de fruits frais pressés orange ou pamplemousse

La corbeille de viennoiseries assortiment de croissant, pain au chocolat, brioche

La ficelle d'antan

Le beurre cru fermier qui va avec

L'assortiment de confitures et miel

Œufs bio de la ferme



PETIT-DÉJEUNER BAIN D'ÉNERGIE 25

Une boisson chaude thé, café ou chocolat

Deux petits pains au sarrasin

Le beurre cru fermier qui va avec

L'assortiment de confitures et miel

Un jus healthy spécial santé au choix

Un yaourt fermier nature ou aux fruits ou fromage blanc

Une salade de fruits frais

Tous nos prix sont TTC en euros et le service est compris - Les chèques ne sont pas acceptés.

À LA CARTE

BOISSONS CHAUDES

Le café espresso	4,5
Le café américain	4,5
Le café décaféiné	4,5
Le cappuccino	6
Thé ou infusion	5
Le chocolat chaud	5
Le verre de lait froid ou chaud	4

ŒUFS BIO DE LA FERME

Deux œufs dans tous leurs états coque, au plat, brouillés, durs, pochés, Bénédictine, over easy ou as you like	12
L'omelette nature blanche ou complète	12

POUR ALLER AVEC :

Fromage, jambon cru ou jambon cuit	4
Tomates, champignons ou saumon	4
Aux truffes noires du Périgord	15

CÉRÉALES

Muesli bio	9
Corn Flakes	9
Supplément fruits frais	4

VIENNOISERIES

Deux pièces au choix croissant, pain au chocolat, brioche	5
--	---

PAINS

La corbeille deux ficelles d'antan, beurre cru fermier, confitures et miel	5
Pain sans gluten sur demande	

DIVERS

L'assiette de saumon fumé	9
Bacon	9
Saucisse de veau	9
Jambon à l'os	9
Jambon Serrano	9
L'assiette de charcuterie jambon ibérique, lomo ibérique, jambon blanc	14

FRUITS

Salade de fruits frais	6
Assiette de fruits coupés	9

JUS DE FRUITS

Jus de fruits frais pressés orange ou pamplemousse	10
Jus de fruits 20cl ananas, pomme reinette, pêche jaune, fraise	10

PRODUITS DE LA FERME

Yaourt nature bio	5
Yaourt aux fruits bio	5
Fromage blanc bio	5
Assiette de fromages affinés	16



SALLE À MANGER

PETIT-DÉJEUNER

Service continu 7h - 15h

SERVICE VOITURIER

Tous nos prix sont TTC en euros et le service est compris - Les chèques ne sont pas acceptés.