



24 Novembre 2020

INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES



Les Fruits de Mer

Les Plateaux

Assiette de l'écailler

3 huîtres de St Vaast, 5 crevettes roses, 250gr de bulots, crevette grises



Les Fruits de Mer

Bulots (300g)



L'assiette de crevettes roses



Les Huîtres

Huitres St Vaast n°3, les 12



Huitres St Vaast n°3, les 6



Huitres St Vaast n°3, les 9



Les Entrées

Embarquement

Croque-Monsieur Salade et frites



Croque-Saumon Salade et frites



La déclinaison de la tomate

Gaspacho de tomates aux poivrons rouges, chutney de tomate vertes, carpaccio de tomates multicolores à la mozzarella et granité de basilic



Salade Caesar de poulet cajun ou saumon fumé

croûtons grillés, Parmesan, salade romaine, tomate, anchois marinés, œuf poché, oignons frits, jus de citron, sauce Caesar



Salade des planches

poulpe mariné aux poivrons, olives noires, pétales de tomate, sucrose, herbes fraîches et salade



Salade végétarienne

carottes, cœur d'artichaut poivrade, brocolis, concombre, poivron, jeunes pousses de soja, salade, sucrose, œuf poché



Tartare de saumon

parfumé à la vinaigrette de soja, mousse d'avocat et salade de jeunes pousses de soja aux herbes.



Les Plats

La Mer

Dorade

Filet de dorade cuit à la vapeur, sauce vierge, blé façon risotto aux légumes



Fish and Chips de merlan

Sauce tartare et frites



Le saumon

Escalope de saumon à l'oseille, quinoa aux petits légumes provençales



Moules et ses frites

À la marinière ou à la crème ou sauce Camembert



La Terre

L'entrecôte VBF 300 grs

sauce Béarnaise, frites et salade



Tartare de bœuf

sauce tartare, oignon, persil, cornichons, câpre, frite et salade



Les Burgers

Le B'Burger

Bœuf haché, oignons rouges caramélisés, Cheddar, pickles, tomate, salade, sauce maison, frites



Le fish burger

Escalope de saumon, oignons rouges caramélisés, Cheddar, pickles, tomate, salade, sauce tartare, frites



Snacks

Snacks

Croque-Monsieur

Frites et salade



Croque-saumon

Frites et salade



Sandwiches baguette

Jambon, beurre et emmental ou Poulet rôti ou Thon et crudités



Les Desserts

Fromage

Les fromages Normands

Camembert, Pont-l'Évêque et Livarot



Les Desserts

Café ou Thé gourmand

et ses mignardises



Crème brûlée

aux grains de vanille de Madagascar et aux pommes caramélisées



Fondant au chocolat

sauce anglaise



Salade de fruits de saison

sorbet citron vert



Tartelette aux fraises

glace vanille



Tartelette citron meringuée



Les Coupes Glacées

Brownies façon dame blanche

Brownie, glace vanille,
sauce chocolat et crème vanillée



Café ou Chocolat liégeois

3 boules café ou chocolat,
sauce café ou chocolat,
crème vanillée, amandes grillées



Fraise Melba (selon saison)

Glace vanille, fraises, coulis de fruits rouges, gelée de groseilles, crème vanillée



Glaces & Sorbets

Glaces (3 boules)

Café, caramel beurre salé,
chocolat, vanille, pistache



Sorbets (3 boules)

Citron, fraise, framboise,
noix de coco, fruit de la passion



Formules

Apéro des Planches

Les huîtres

3 huîtres de St Vaast
+ IGP Pays d'Oc, Chardonnay La Chevalière, Domaine Laroche (15cl)



Les rillettes de la mer à partager

Rillettes de saumon et rillettes de maquereaux, toasts grillés



Formules

Formule Burger

1 Burger au choix, frites
+ Heineken 25cl ou Perrier 33cl



Menu Moussaillon !

Menu Bambino Menu enfant servi jusqu'à 12 ans, boisson comprise

Steak haché
ou Escalope de saumon
ou Blanc de volaille



Frites ou pommes écrasées
ou haricots verts

2 boules de glace au choix
ou Riz au lait au caramel beurre salé et popcorns

Oasis Tropical 33cl
ou Vittel Up pêche 33cl

Nos Petits-Déjeuners

Bien-être

Jus détox Kookabarra au choix, boisson chaude,
Granola "Power Trip" ou "Chocolate Kiss" + Yaourt



Gourmand

Jus d'orange, boisson chaude, mini-viennoiseries,
tartine beurre, miel et confitures



Le brunch de la mer (de 09h30 à 11h30)

Jus d'orange, boissons chaudes, œufs brouillés,
bacon ou saumon, avocado toast, salade de fruits, mini-viennoiseries



Mini-viennoiseries Croissant, Pain au chocolat



Parasol

Jus d'orange, boisson chaude et mini-viennoiseries



Tartines de pain beurre et confiture



