



11 Janvier 2019

**INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE
POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES**



Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres

4 Fromages

Sauce tomate, mozzarella, fromage de chèvre, bleu d'Auvergne, parmesan

Bolognaise

Sauce tomate, parmesan, viande de bœuf "Aubrac", oignons, basilic, roquette

Brioche rôtie façon pain perdu

Boule de glace artisanale

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Confit de canard "Maison Thocaven"

Pommes grenailles, salade verte

Confit de canard, "Maison Marlas",

Pommes grenailles ail et persil

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur

Frites maison, salade

Croque Quercynois

Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Croustillant de gambas

Sur galettes de patates douces épicées

Croustillant de pied de cochon

Condiments d'une gribiche

Double côte de cochon gratinée au cantal

De la ferme "Jean Rybinski", grenailles lardées

Epaule d'agneau "label rouge fermier du quercy"

Cuite à l'os

Faux Filet grillé, sauce au bleu (300 grs env)

Viande Limousine ou Charolaise selon arrivage

Fish and chips du bistro, frites maison

Fish and chips du Bistro, frites maison

Foie Gras de canard mi-cuit " Maison Marlas "

Chutney d'oignons confits

Foie gras de canard mi-cuit maison

Chutney oignons confits

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue
Frites maison

L'hamburger du bistro, sauce barbecue
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

L'hamburger du bistro, sauce cantal
"viande Limousine, Charolaise ou Salers", selon arrivage

Macaron caramel beurre salé
glace amarena

Macaron pistache, glace framboise

Margarita
Sauce tomate, mozzarella, olives, origan

Œuf mollet aux pleurotes
Brunoise de jambon d'Aveyron

Parma
Crème fraîche, jambon cru, parmesan

Pièce du boucher "viande d'Aubrac", sauce poivre

Pièce du boucher, sauce poivre
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

Pizza autour du canard
Sauce tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, magret de canard séché

Profiteroles chocolat

Risotto crémeux aux gambas
Royale

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, olives

Salade César
Salade romaine, tomates, aiguillettes de poulet panées, copeaux de parmesan, croûtons de pain, sauce César

Saumon grillé
Écrasé de pommes de terre à la ciboulette
Tartare de Bœuf "viande d'Aubrac" (180grs env),
Crû ou poêlé, frites maison

Tartare de Bœuf, crû ou poêlé (180grs env)
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

Tarte aux pommes façon grand-mère
Crème d'Isigny

Tarte Fine aux Pommes
Boule de glace artisanale



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés

Croustillant de gambas
Sur galettes de patates douces épicées

Risotto crémeux aux gambas

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon Gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème ciboulette



Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

Brioche rôtie façon pain perdu
Boule de glace artisanale

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Crème brûlée à la vanille
Croque du pêcheur
Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade
Croque madame
Frites maison, salade
Croque monsieur
Frites maison, salade
Croque Quercynois
Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel
Croustillant de pied de cochon
Condiments d'une gribiche
Fish and chips du bistro, frites maison
Fish and chips du Bistro, frites maison
L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue
Frites maison
L'hamburger du bistro, sauce barbecue
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage
Le traditionnel œuf mayonnaise
Macaron caramel beurre salé
glace amarena
Macaron pistache, glace framboise
Mousse au chocolat
Œuf mollet aux pleurotes
Brunoise de jambon d'Aveyron
Omelette au jambon fromage
Frites maison, salade
Omelette au jambon ou fromage
Frites maison, salade
Omelette aux champignons
Frites maison, salade
Omelette aux fines herbes
Frites maison, salade
Omelette nature
Frites maison, salade
Profiteroles chocolat
Salade Aveyronnaise
Mesclun, tomates, cantal, jambon de l'Aveyron, pommes de terre tièdes, œuf dur
Salade César
Salade romaine, tomates, aiguillettes de poulet panées, copeaux de parmesan, croûtons de pain, sauce césar
Salade Nordique
Mesclun, tomates, saumon Gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème ciboulette
Salade Parisienne
Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris
Tartare de Bœuf "viande d'Aubrac" (180grs env),
Crû ou poêlé, frites maison
Tartare de bœuf "viande Salers" 180 grs environ,
cru ou poêlé, frites maison, salade
Tartare de Bœuf, crû ou poêlé (180grs env)
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage
Tarte aux pommes façon grand-mère
Crème d'Isigny
Tarte Fine aux Pommes
Boule de glace artisanale



Poissons

Poissons et produits à base de poissons

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres

Bar entier, juste rôti (environ 350 grs)

Légumes du moment

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Fish and chips du bistro, frites maison

Fish and chips du Bistro, frites maison

Planche au saumon gravlax

Salade verte et crème de ciboulette

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon Gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème ciboulette

Saumon grillé

Écrasé de pommes de terre à la ciboulette



Soja

Soja et produits à base de soja

Croustillant de gambas

Sur galettes de patates douces épicées



Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres

4 Fromages

Sauce tomate, mozzarella, fromage de chèvre, bleu d'Auvergne, parmesan

Andouillette A.A.A.A, grillée

Crème moutarde à l'ancienne

Assiette de fromages

Sélection Patrick Marty

Bolognaise

Sauce tomate, parmesan, viande de bœuf "Aubrac", oignons, basilic, roquette

Brioche rôtie façon pain perdu

Boule de glace artisanale

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Crème brûlée à la vanille

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur

Frites maison, salade

Croque Quercynois

Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Double côte de cochon gratinée au cantal

De la ferme "Jean Rybinski ", grenailles lardées

Bistro de Lisa - 67 bis, boulevard Gambetta, 46000 Cahors, France

Entrecôte de veau "label rouge, d'Aveyron et du Ségala"
Cuit comme un rôti, sauce fromagère

Faux Filet grillé, sauce au bleu (300 grs env)
Viande Limousine ou Charolaise selon arrivage

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue
Frites maison

L'hamburger du bistro, sauce barbecue
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

L'hamburger du bistro, sauce cantal
"viande Limousine, Charolaise ou Salers", selon arrivage

Le Rocamadour "Maison Marty", mesclun
Macaron caramel beurre salé
glace amarena

Macaron pistache, glace framboise
Margarita
Sauce tomate, mozzarella, olives, origan

Mousse au chocolat
Omelette au jambon fromage
Frites maison, salade

Omelette au jambon ou fromage
Frites maison, salade

Parma
Crème fraîche, jambon cru, parmesan

Pièce du boucher "viande d'Aubrac", sauce poivre
Pièce du boucher, sauce poivre
"viande Limousine, Charolaise ou Salers", selon arrivage

Pièce du boucher, sauce poivre
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

Pizza autour du canard
Sauce tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, magret de canard séché

Planche au saumon gravlax
Salade verte et crème de ciboulette

Planche mixte
Charcuterie et fromages

Profiteroles chocolat
Risotto crémeux aux gambas

Royale
Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, olives

Salade Aveyronnaise
Mesclun, tomates, cantal, jambon de l'Aveyron, pommes de terre tièdes, œuf dur

Salade Caprèse
Mesclun, tomates, melon, mozzarella Di Bufala Campana DOP, jambon d'Aveyron, câpres, basilic

Salade Caprèse
Mesclun, tomates, melon, burratina, jambon d'Aveyron, câpres, basilic

Salade César
Salade romaine, tomates, aiguillettes de poulet panées, copeaux de parmesan, croûtons de pain, sauce césar

Salade Nordique
Mesclun, tomates, saumon Gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème ciboulette

Salade Parisienne
Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris

Salade Rocamadour
Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix

Saumon grillé
Écrasé de pommes de terre à la ciboulette

Tarte aux pommes façon grand-mère
Crème d'Isigny

Tarte Fine aux Pommes
Boule de glace artisanale

Velouté de butternut, éclats de noisettes
Crème au lard



Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

Assiette de fromages
Sélection Patrick Marty

Le Rocamadour "Maison Marty", mesclun

Macaron caramel beurre salé
glace amarena

Macaron pistache, glace framboise

Planche mixte
Charcuterie et fromages

Salade autour du canard "Maison Marlas"

Mesclun, tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, cou de canard confit au foie gras

Salade Rocamadour

Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix

Velouté de butternut, éclats de noisettes
Crème au lard



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Andouillette A.A.A.A, grillée
Crème moutarde à l'ancienne

Assiette de fromages
Sélection Patrick Marty

Confit de canard "Maison Thocaven"
Pommes grenailles, salade verte

Confit de canard, "Maison Marlas",
Pommes grenailles ail et persil

L'hamburger du bistro, sauce cantal
"viande Limousine, Charolaise ou Salers", selon arrivage

Le Rocamadour "Maison Marty", mesclun

Le traditionnel œuf mayonnaise

Salade autour du canard "Maison Marlas"

Mesclun, tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, cou de canard confit au foie gras

Salade Caprèse

Mesclun, tomates, melon, mozzarella Di Bufala Campana DOP, jambon d'Aveyron, câpres, basilic

Salade Caprèse

Mesclun, tomates, melon, burratina, jambon d'Aveyron, câpres, basilic

Salade de la ferme "Jean Rybinski"

Bœuf séché, échine confite, saucisson à l'ail

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon Gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème ciboulette

Salade Parisienne

Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris

Salade Rocamadour

Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix

Tartare de bœuf "viande Salers" 180 grs environ,
cru ou poêlé, frites maison, salade



Sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison

L'hamburger du bistro, sauce barbecue

Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

L'hamburger du bistro, sauce cantal

"viande Limousine, Charolaise ou Salers", selon arrivage