



15 Octobre 2018

---

**INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE  
POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES**



**Gluten**

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres

4 Fromages

Sauce tomate, mozzarella, fromage de chèvre, bleu d'Auvergne, parmesan

Bolognaise

Sauce tomate, parmesan, viande de bœuf "Aubrac", oignons, basilic, roquette

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Confit de canard "Maison Thocaven"

Pommes grenailles, salade verte

Confit de canard, "Maison Marlas",

Pommes grenailles ail et persil

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur

Frites maison, salade

Croque Quercynois

Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Croustillant de gambas

Sur galettes de patates douces épicées

Croustillant de pied de cochon Condiments d'une gribiche

Double côte de cochon gratinée au cantal

De la ferme "Jean Rybinski", grenailles lardées

Epaule d'agneau "label rouge fermier du quercy"

Cuite à l'os

Faux Filet grillé, sauce au bleu (300 grs env)

Viande Limousine ou Charolaise selon arrivage

Fish and chips du Bistro, frites maison

Foie Gras de canard mi-cuit " Maison Marlas "

Chutney d'oignons confits

Foie gras de canard mi-cuit maison

Chutney d'ananas et oignons confits

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison

L'hamburger du bistro, sauce barbecue

Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

L'hamburger du bistro "viande Salers"

Macaron caramel beurre salé  
glace amarena

Macaron pistache, glace framboise

Margarita

Sauce tomate, mozzarella, olives, origan

Œuf mollet aux pleurotes

Brunoise de jambon d'Aveyron

Parma

Crème fraîche, jambon cru, parmesan

Pièce du boucher "viande d'Aubrac", sauce poivre

Pièce du boucher, sauce poivre

Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

Pizza autour du canard

Sauce tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, magret de canard séché

Profiteroles chocolat

Risotto crémeux aux gambas

Pétales de jambon d'Auvergne

Royale

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, olives

Salade César

Salade romaine, tomates, aiguillettes de poulet panées, copeaux de parmesan, croûtons de pain, sauce césar

Saumon grillé

Écrasé de pommes de terre à la ciboulette

Tartare de Bœuf "viande d'Aubrac" (180grs env),

Crû ou poêlé, frites maison

Tartare de Bœuf, crû ou poêlé (180grs env)

Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

Tarte aux pommes façon grand-mère

Crème d'Isigny



## **Crustacés**

Crustacés et produits à base de crustacés

Croustillant de gambas

Sur galettes de patates douces épicées

Risotto crémeux aux gambas

Pétales de jambon d'Auvergne

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon Gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème ciboulette



## **Œufs**

Œufs et produits à base d'œufs

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Cassolette de cœurs de canard, forestière

Et son œuf façon meurette

Crème brûlée à la vanille

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur  
Frites maison, salade

Croque Quercynois  
Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Croustillant de pied de cochon Condiments d'une gribiche

Fish and chips du Bistro, frites maison

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue  
Frites maison

L'hamburger du bistro, sauce barbecue  
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

Le traditionnel œuf mayonnaise

Macaron caramel beurre salé  
glace amarena

Macaron pistache, glace framboise

Mousse au chocolat

Œuf mollet aux pleurotes  
Brunoise de jambon d'Aveyron

Omelette au jambon fromage  
Frites maison, salade

Omelette au jambon ou fromage  
Frites maison, salade

Omelette aux champignons  
Frites maison, salade

Omelette aux fines herbes  
Frites maison, salade

Omelette nature  
Frites maison, salade

Profiteroles chocolat

Salade Aveyronnaise  
Mesclun, tomates, cantal, jambon de l'Aveyron, pommes de terre tièdes, œuf dur

Salade César  
Salade romaine, tomates, aiguillettes de poulet panées, copeaux de parmesan, croûtons de pain, sauce césar

Salade Nordique  
Mesclun, tomates, saumon Gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème ciboulette

Salade Parisienne  
Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris

Tartare de Bœuf "viande d'Aubrac" (180grs env),  
Crû ou poêlé, frites maison

Tartare de bœuf "viande Salers" 180 grs environ,  
cru ou poêlé, frites maison, salade

Tartare de Bœuf, crû ou poêlé (180grs env)  
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

Tarte aux pommes façon grand-mère  
Crème d'Isigny



## Poissons

Poissons et produits à base de poissons

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres

Bar entier, juste rôti (environ 350 grs)

Légumes du moment

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Fish and chips du Bistro, frites maison

Planche au saumon gravlax

Salade verte et crème de ciboulette

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon Gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème ciboulette

Saumon grillé

Écrasé de pommes de terre à la ciboulette



## Soja

Soja et produits à base de soja

Croustillant de gambas

Sur galettes de patates douces épicées



## Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres

4 Fromages

Sauce tomate, mozzarella, fromage de chèvre, bleu d'Auvergne, parmesan

Andouillette A.A.A.A.A, grillée

Crème moutarde à l'ancienne

Assiette de fromages

Sélection Patrick Marty

Bolognaise

Sauce tomate, parmesan, viande de bœuf "Aubrac", oignons, basilic, roquette

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Crème brûlée à la vanille

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur

Frites maison, salade

Croque Quercynois

Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Double côte de cochon gratinée au cantal

De la ferme "Jean Rybinski", grenailles lardées

Entrecôte de veau "label rouge, d'Aveyron et du Ségala"

Cuit comme un rôti, sauce fromagère

Faux Filet grillé, sauce au bleu (300 grs env)  
Viande Limousine ou Charolaise selon arrivage  
L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue  
Frites maison  
L'hamburger du bistro, sauce barbecue  
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage  
L'hamburger du bistro "viande Salers"  
Le Rocamadour "Maison Marty", mesclun  
Macaron caramel beurre salé  
glace amarena  
Macaron pistache, glace framboise  
Margarita  
Sauce tomate, mozzarella, olives, origan  
Mousse au chocolat  
Omelette au jambon fromage  
Frites maison, salade  
Omelette au jambon ou fromage  
Frites maison, salade  
Parma  
Crème fraîche, jambon cru, parmesan  
Pièce du boucher "viande d'Aubrac", sauce poivre  
Pièce du boucher "viande Salers", sauce poivre  
Pièce du boucher, sauce poivre  
Viande Salers ou Charolaise selon arrivage  
Pizza autour du canard  
Sauce tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, magret de canard séché  
Planche au saumon gravlax  
Salade verte et crème de ciboulette  
Planche mixte  
Charcuterie et fromages  
Profiteroles chocolat  
Risotto crémeux aux gambas  
Pétales de jambon d'Auvergne  
Royale  
Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, olives  
Salade Aveyronnaise  
Mesclun, tomates, cantal, jambon de l'Aveyron, pommes de terre tièdes, œuf dur  
Salade Caprèse  
Mesclun, tomates, melon, mozzarella Di Bufala Campana DOP, jambon d'Aveyron, câpres, basilic  
Salade Caprèse  
Mesclun, tomates, melon, burratina, jambon d'Aveyron, câpres, basilic  
Salade César  
Salade romaine, tomates, aiguillettes de poulet panées, copeaux de parmesan, croûtons de pain, sauce césar  
Salade Nordique  
Mesclun, tomates, saumon Gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème ciboulette  
Salade Parisienne  
Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris  
Salade Rocamadour  
Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix  
Saumon grillé  
Écrasé de pommes de terre à la ciboulette  
Tarte aux pommes façon grand-mère  
Crème d'Isigny  
Velouté de butternut, éclats de noisettes  
Crème au lard



## Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

Assiette de fromages  
Sélection Patrick Marty

Le Rocamadour "Maison Marty", mesclun

Macaron caramel beurre salé  
glace amarena

Macaron pistache, glace framboise

Planche mixte

Charcuterie et fromages

Salade autour du canard "Maison Marlas"

Mesclun, tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, cou de canard confit au foie gras

Salade Rocamadour

Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix

Velouté de butternut, éclats de noisettes

Crème au lard



## Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Andouillette A.A.A.A, grillée  
Crème moutarde à l'ancienne

Assiette de fromages  
Sélection Patrick Marty

Confit de canard "Maison Thocaven"  
Pommes grenailles, salade verte

Confit de canard, "Maison Marlas",  
Pommes grenailles ail et persil

L'hamburger du bistro "viande Salers"

Le Rocamadour "Maison Marty", mesclun

Le traditionnel œuf mayonnaise

Salade autour du canard "Maison Marlas"

Mesclun, tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, cou de canard confit au foie gras

Salade Caprèse

Mesclun, tomates, melon, mozzarella Di Bufala Campana DOP, jambon d'Aveyron, câpres, basilic

Salade Caprèse

Mesclun, tomates, melon, burratina, jambon d'Aveyron, câpres, basilic

Salade de la ferme "Jean Rybinski"

Bœuf séché, échine confite, saucisson à l'ail

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon Gravlax, crevettes, orange, œuf mollet, Crème ciboulette

Salade Parisienne

Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris

Salade Rocamadour

Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix

Tartare de bœuf "viande Salers" 180 grs environ,

cru ou poêlé, frites maison, salade



## Sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison

L'hamburger du bistro, sauce barbecue

Viande Salers ou Charolaise selon arrivage

L'hamburger du bistro "viande Salers"