



20 Avril 2018

---

**INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE  
POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES**



## Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres, roquette

4 Fromages

Sauce tomate, mozzarella, fromage de chèvre, bleu d'Auvergne, Parmesan, roquette

Bolognaise

Sauce tomate, parmesan, viande de bœuf "Aubrac", oignons, basilic, roquette

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur

Frites maison, salade

Croque Quercynois

Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Croustillants de crevettes sauvages

Duo de guacamole d'avocat et purée de betteraves

Dos de lieu jaune cuit sur peau, tapenade de tomates

Écrasé de pommes de terre aux olives noires

Epaule d'agneau "français", rôti et son jus

Petits artichauts violets et pommes grenailles

Faux Filet grillé, sauce au bleu (300 grs env)

Viande limousine ou Charolaise selon arrivage

Foie Gras de canard mi-cuit " Maison Marlas "

Chutney d'ananas

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison

Macaron caramel beurre salé

glace amarena

Margarita

Sauce tomate, mozzarella, olives, origan, roquette

Millefeuille de rocamadour, au miel truffé

Parma

Crème fraîche, jambon cru, parmesan, roquette

Pièce de bœuf ( maturée 6 semaines ), grillée

De la ferme "Jean Rybinski ", environ 250 GRS

Pissaladière à la quercynoise

Rocamadour, magret fumé, miel et noix

Pizza autour du canard

Sauce tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, magret de canard séché

Poulet "fermier maison Jean Rybinski", juste rôti

Purée maison et son jus, comme ma grand mère

Profiteroles chocolat

Risotto d'asperges, pétales de serrano et parmesan

Royale

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, olives, roquette

Sablé aux framboises et amandes

Dôme au fruits rouges

Salade César

Salade romaine, tomates, filet de poulet, copeaux de Parmesan, croûtons de pain, Sauce César

Tartare de Bœuf "viande d'Aubrac" (180grs env),  
Crû ou poêlé, frites maison

Tarte Fine aux Pommes  
Boule de glace vanille



### **Crustacés**

Crustacés et produits à base de crustacés

Croustillants de crevettes sauvages

Duo de guacamole d'avocat et purée de betteraves

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon gravlax, crevettes , orange, pamplemousse, œuf mollet, Crème de ciboulette



## Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur

Frites maison, salade

Croque Quercynois

Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Croustillants de crevettes sauvages

Duo de guacamole d'avocat et purée de betteraves

Fish and chips du Bistro, frites maison

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison

Le traditionnel œuf mayonnaise

Macaron caramel beurre salé

glace amarena

Mousse au chocolat

Oeuf mollet, crème de jeune pousse d'épinard

Copeaux de parmesan

Omelette au jambon fromage

Frites maison, salade

Omelette au jambon ou fromage

Frites maison, salade

Omelette aux champignons

Frites maison, salade

Omelette aux fines herbes

Frites maison, salade

Omelette nature

Frites maison, salade

Pavé de veau "d'aveyron et du ségala", crème de salers

jardinière de légumes printaniers

Profiteroles chocolat

Sablé aux framboises et amandes

Dôme au fruits rouges

Salade Aveyronnaise

Mesclun, tomates, cantal, jambon serrano, pommes de terre tièdes, œuf dur

Salade César

Salade romaine, tomates, filet de poulet, copeaux de Parmesan, croûtons de pain, Sauce César

Salade Niçoise

Mesclun, tomates, poivrons, olives noires, œuf dur, basilic, anchois, thon

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon gravlax, crevettes, orange, pamplemousse, œuf mollet, Crème de ciboulette

Salade Parisienne

Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris

Saumon grillé, sauce béarnaise

Poêlée de légumes du moment

Tartare de Bœuf "viande d'Aubrac" (180grs env),

Crû ou poêlé, frites maison

Tarte Fine aux Pommes

Boule de glace vanille



## **Poissons**

Poissons et produits à base de poissons

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres, roquette

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Dos de lieu jaune cuit sur peau, tapenade de tomates

Écrasé de pommes de terre aux olives noires

Fish and chips du Bistro, frites maison

Planche au saumon gravlax

Salade verte et crème de ciboulette

Salade Niçoise

Mesclun, tomates, poivrons, olives noires, œuf dur, basilic, anchois, thon

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon gravlax, crevettes, orange, pamplemousse, œuf mollet, Crème de ciboulette

Saumon grillé, sauce béarnaise

Poêlée de légumes du moment

Tartare de saumon

A la mangue et au citron vert



## Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

"La" Saumon

Crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, câpres, roquette

4 Fromages

Sauce tomate, mozzarella, fromage de chèvre, bleu d'Auvergne, Parmesan, roquette

Assiette de fromages

Bolognaise

Sauce tomate, parmesan, viande de bœuf "Aubrac", oignons, basilic, roquette

Café gourmand

Calzone

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, oeuf

Croque du pêcheur

Saumon gravlax, crème de ciboulette, frites maison, salade

Croque madame

Frites maison, salade

Croque monsieur

Frites maison, salade

Croque Quercynois

Cabécou, poitrine grillée, frites maison, salade, noix, miel

Croustillants de crevettes sauvages

Duo de guacamole d'avocat et purée de betteraves

Dos de lieu jaune cuit sur peau, tapenade de tomates

Écrasé de pommes de terre aux olives noires

Faux Filet grillé, sauce au bleu (300 grs env)

Viande limousine ou Charolaise selon arrivage

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison

Le Rocamadour, mesclun

Macaron caramel beurre salé

glace amarena

Margarita

Sauce tomate, mozzarella, olives, origan, roquette

Millefeuille de rocamadour, au miel truffé

Mousse au chocolat

Oeuf mollet, crème de jeune pousse d'épinard

Copeaux de parmesan

Omelette au jambon fromage

Frites maison, salade

Omelette au jambon ou fromage

Frites maison, salade

Parma

Crème fraîche, jambon cru, parmesan, roquette

Pavé de veau "d'aveyron et du ségala", crème de salers

Jardinière de légumes printaniers

Pavé de veau "d'aveyron et du ségala", crème de salers

jardinière de légumes printaniers

Pissaladière à la quercynoise

Rocamadour, magret fumé, miel et noix

Pizza autour du canard

Sauce tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, magret de canard séché

Planche au saumon gravlax

Salade verte et crème de ciboulette

Planche mixte

Charcuterie et fromages

Poulet "fermier maison Jean Rybinski", juste rôti  
Purée maison et son jus, comme ma grand mère

Profiteroles chocolat

Risotto d'asperges, pétales de serrano et parmesan

Royale

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, olives, roquette

Sablé aux framboises et amandes

Dôme au fruits rouges

Salade Aveyronnaise

Mesclun, tomates, cantal, jambon serrano, pommes de terre tièdes, œuf dur

Salade César

Salade romaine, tomates, filet de poulet, copeaux de Parmesan, croûtons de pain, Sauce César

Salade Nordique

Mesclun, tomates, saumon gravlax, crevettes, orange, pamplemousse, œuf mollet, Crème de ciboulette

Salade Parisienne

Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris

Salade Rocamadour

Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix

Saumon grillé, sauce béarnaise

Poêlée de légumes du moment

Tarte Fine aux Pommes

Boule de glace vanille



## Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

Assiette de fromages

Le Rocamadour, mesclun

Macaron caramel beurre salé

glace amarena

Millefeuille de rocamadour, au miel truffé

Pissaladière à la quercynoise

Rocamadour, magret fumé, miel et noix

Planche mixte

Charcuterie et fromages

Sablé aux framboises et amandes

Dôme au fruits rouges

Salade autour du canard

Mesclun, tomates, gésiers confits, manchons de canard confits, foie gras de canard mi-cuit, cou de canard confit au foie gras, grattons de canard

Salade Rocamadour

Mesclun, tomates, Rocamadour tiède, poitrine de porc, miel, pommes de terre, noix



## Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Le traditionnel œuf mayonnaise

Salade Parisienne

Mesclun, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, champignons de Paris



## Sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

L'hamburger du bistro "viande d'Aubrac", sauce barbecue

Frites maison