



23 Septembre 2021

INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES



Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

Coulant au chocolat, crème anglaise à la menthe sorbet menthe

Crèmeux à l'orange sanguine, agrumes au thym sponge cake pistache

Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants

Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants

Raviole ouverte de la mer crèmeux de langoustines au basilic

Rhubarbe pochée, muesli croustillant aux amandes yogourt grec, sorbet du moment



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés

Assiette gourmande de fruits de mer huîtres, bulots, palourdes, crevettes roses, langoustines, demi tourteau

Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants

Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants

Homard Bleu de notre vivier, beurre d'herbes (100gr) petits pois, oignons nouveaux, grenailles & chorizo

Poelée minute de petite seiche et langoustines risotto à l'oseille, lard fumé, suc de têtes

Raviole ouverte de la mer crèmeux de langoustines au basilic



Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

Assiette gourmande de fruits de mer huîtres, bulots, palourdes, crevettes roses, langoustines, demi tourteau

Carpaccio de boeuf mariné au romarin, foie gras fumé pickles de salicornes & girolles, glace moutarde

Coulant au chocolat, crème anglaise à la menthe sorbet menthe

Crèmeux à l'orange sanguine, agrumes au thym sponge cake pistache

Rhubarbe pochée, muesli croustillant aux amandes yogourt grec, sorbet du moment

Vacherin du moment

Vacherin du moment



Poissons

Poissons et produits à base de poissons

Belle sole de nos côtes au beurre yuzu caviar d'aubergines, tomates cerises, pois gourmands
 Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants
 Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants
 Pétales de cabillaud juste flashées, vinaigrette de coque écrasé de Samba aux câpres & olives taggiasche, oeufs d'harenga
 Pétales de cabillaud juste flashées, vinaigrette de coque écrasé de Samba aux câpres & olives taggiasche, oeufs d'harenga
 Poelée minute de petite seiche et langoustines risotto à l'oseille, lard fumé, suc de têtes



Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

6 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane
 Assiette gourmande de fruits de mer huîtres, bulots, palourdes, crevettes roses, langoustines, demi tourteau
 Belle sole de nos côtes au beurre yuzu caviar d'aubergines, tomates cerises, pois gourmands
 Carpaccio de boeuf mariné au romarin, foie gras fumé pickles de salicornes & girolles, glace moutarde
 Coulant au chocolat, crème anglaise à la menthe sorbet menthe
 Crémeux à l'orange sanguine, agrumes au thym sponge cake pistache
 Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants
 Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants
 Filet de volaille fermier farci au foie gras, grenailles crémeux de carottes, asperge verte, artichaut violet, jus corsé
 Filet de volaille fermier farci au foie gras, grenailles crémeux de carottes, asperge verte, artichaut violet, jus corsé
 Homard Bleu de notre vivier, beurre d'herbes (100gr) petits pois, oignons nouveaux, grenailles & chorizo
 Poelée minute de petite seiche et langoustines risotto à l'oseille, lard fumé, suc de têtes
 Raviole ouverte de la mer crémeux de langoustines au basilic
 Rhubarbe pochée, muesli croustillant aux amandes yogourt grec, sorbet du moment
 Sélection de fromages de la crèmerie Marianne
 Sélection de fromages de la crèmerie Marianne
 Vacherin du moment



Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits
 Carpaccio de boeuf mariné au romarin, foie gras fumé pickles de salicornes & girolles, glace moutarde
 Crémeux à l'orange sanguine, agrumes au thym sponge cake pistache
 Rhubarbe pochée, muesli croustillant aux amandes yogourt grec, sorbet du moment
 Sélection de fromages de la crèmerie Marianne
 Sélection de fromages de la crèmerie Marianne



Céleri

Céleri et produits à base de céleri

Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants
 Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Assiette gourmande de fruits de mer huîtres, bulots, palourdes, crevettes roses, langoustines, demi tourteau
Carpaccio de boeuf mariné au romarin, foie gras fumé pickles de salicornes & girolles, glace moutarde



Sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2 total)

Coulant au chocolat, crème anglaise à la menthe sorbet menthe

■ Divin Aoc Bordeaux 2016

■ Dom Arica Blanc IGP Ile de Ré (en conversion BIO) 2020

■ Dom Arica Rosé IGP Ile de Ré (en conversion BIO) 2020

■ Dom Mas de Jon - Aparté Aop Pic Saint Loup - Languedoc 2017

Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants

Duo de gaspacho (concombres & tomates), chips d'algues roulade de saumon cru et langoustines, oeufs de poissons volants

Poelée minute de petite seiche et langoustines risotto à l'oseille, lard fumé, suc de têtes

Raviole ouverte de la mer crémeux de langoustines au basilic



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques

12 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane

6 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane

Assiette gourmande de fruits de mer huîtres, bulots, palourdes, crevettes roses, langoustines, demi tourteau

Pétales de cabillaud juste flachées, vinaigrette de coque écrasé de Samba aux câpres & olives taggiasche, oeufs d'harenga

Pétales de cabillaud juste flashées, vinaigrette de coque écrasé de Samba aux câpres & olives taggiasche, oeufs d'harenga

Poelée minute de petite seiche et langoustines risotto à l'oseille, lard fumé, suc de têtes

Raviole ouverte de la mer crémeux de langoustines au basilic