



13 Juillet 2018

## INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES



### Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

Délice des Iles aux fruits exotiques

L'incontournable coulant au chocolat,\* tuile et ganache framboise, sorbet menthe

L'incontournable coulant au chocolat,\* tuile et ganache framboise, sorbet menthe

Maigre de nos côtes, grenailles, artichaut violet, brioche de crabe & crevettes, tomates cerises, coulis de crabe

Maigre de nos côtes, grenailles, artichaut violet,

brioche de crabe et crevettes aux herbes fraîches, tomates cerises, coulis de crabe

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises

Terrine Terre-Mer, homard, foie gras et crème homardine

Tiramisu déstructuré, fraises, rhubarbe et mélisse



### Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés

Assiette gourmande de fruits de mer : huîtres, bulots, palourdes, crevettes roses, langoustines, demi tourteau

Homard Bleu de notre vivier, beurre d'estragon (100gr), cassolette de légumes du moment

Notre fameux risotto de langoustines, poivron rouge, copeaux de bonite séchés, Buffalo juste fumée, olives taggashé

Poelée de cassérons et langoustines au pistou,

coulis d'olives noires, courgette ronde farcie de chutney de tomate, crumble d'ail

Terrine Terre-Mer, homard, foie gras et crème homardine



### Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

Assiette gourmande de fruits de mer : huîtres, bulots, palourdes, crevettes roses, langoustines, demi tourteau

Délice des Iles aux fruits exotiques

L'incontournable coulant au chocolat,\* tuile et ganache framboise, sorbet menthe

L'incontournable coulant au chocolat,\* tuile et ganache framboise, sorbet menthe

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises

Tiramisu déstructuré, fraises, rhubarbe et mélisse



## Poissons

Poissons et produits à base de poissons

Dos de cabillaud, croûte de quinoa, perles au vinaigre  
brandade aux algues & câpres, beurre d'huîtres fumées aux oeufs de la mer

Dos de cabillaud, croûte de quinoa, perles au vinaigre  
brandade aux algues & câpres, beurre d'huîtres fumées aux oeufs de la mer

Maigre de nos côtes, grenailles, artichaut violet, brioche de crabe & crevettes, tomates cerises, coulis de crabe

Maigre de nos côtes, grenailles, artichaut violet,  
brioche de crabe et crevettes aux herbes fraîches, tomates cerises, coulis de crabe



## Arachides

Arachides et produits à base d'arachides

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises



## Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

12 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane

6 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane

Assiette gourmande de fruits de mer : huîtres, bulots, palourdes, crevettes roses, langoustines, demi tourteau

Délice des Iles aux fruits exotiques

Homard Bleu de notre vivier, beurre d'estragon (100gr), cassolette de légumes du moment

L'incontournable coulant au chocolat,\* tuile et ganache framboise, sorbet menthe

L'incontournable coulant au chocolat,\* tuile et ganache framboise, sorbet menthe

Maigre de nos côtes, grenailles, artichaut violet, brioche de crabe & crevettes, tomates cerises, coulis de crabe

Maigre de nos côtes, grenailles, artichaut violet,  
brioche de crabe et crevettes aux herbes fraîches, tomates cerises, coulis de crabe

Notre fameux risotto de langoustines, poivron rouge, copeaux de bonite séchés, Buffalo juste fumée, olives taggashé

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises

Sélection de fromages de la crèmerie Marianne

Tiramisu déstructuré, fraises, rhubarbe et mélisse



## Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

Délice des Iles aux fruits exotiques

L'incontournable coulant au chocolat,\* tuile et ganache framboise, sorbet menthe

L'incontournable coulant au chocolat,\* tuile et ganache framboise, sorbet menthe

Maigre de nos côtes, grenailles, artichaut violet, brioche de crabe & crevettes, tomates cerises, coulis de crabe

Maigre de nos côtes, grenailles, artichaut violet,  
brioche de crabe et crevettes aux herbes fraîches, tomates cerises, coulis de crabe

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises

Sélection de fromages de la crèmerie Marianne



## Céleri

Céleri et produits à base de céleri

Dos de cabillaud, croûte de quinoa, perles au vinaigre  
brandade aux algues & câpres, beurre d'huîtres fumées aux oeufs de la mer

Dos de cabillaud, croûte de quinoa, perles au vinaigre  
brandade aux algues & câpres, beurre d'huîtres fumées aux oeufs de la mer



## Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Assiette gourmande de fruits de mer : huîtres, bulots, palourdes, crevettes roses, langoustines, demi tourteau



## Sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2 total)

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises



## Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques

12 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane

6 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane

Assiette gourmande de fruits de mer : huîtres, bulots, palourdes, crevettes roses, langoustines, demi tourteau

Poelée de cassérons et langoustines au pistou,  
coulis d'olives noires, courgette ronde farcie de chutney de tomate, crumble d'ail