



24 Mai 2018

## INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES



### Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

D'ici et d'ailleurs, mousse de mangue au coeur coco, coulis passion, crème glacée au jasmin

D'ici et d'ailleurs, mousse de mangue au coeur coco, coulis passion, crème glacée au jasmin

Dos de bar rôti sur sa peau, confiture d'olives noires,

anchois et piment d'espelette, crémeux de coco de Vendée, crumble à l'ail

L'incontournable coulant au chocolat,\* caramel au beurre salé, crème glacée vanille-badiane

L'incontournable coulant au chocolat,\* caramel au beurre salé, crème glacée vanille-badiane

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises

Risotto fruité & épicé de quinoa au pineau des Charentes, fraises, Huile d'olives confites vanillée, tuile cacao



### Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés

Carpaccio de poisson de nos côtes, blanc mangé de langoustines, vinaigrette au yuzu

Poelée minute de cassérons et langoustines à l'aillet vert, méli-mélo de légumes primeurs, sucs de crustacés

Risotto de langoustines à la plancha, duo d'asperges, lard colonata, écume de parmesan



### Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

Assiette de la mer - aioli et mayonnaise, 3 huîtres, bulots et crevettes roses

Assiette de la mer - aioli et mayonnaise, 3 huîtres, bulots et crevettes roses

D'ici et d'ailleurs, mousse de mangue au coeur coco, coulis passion, crème glacée au jasmin

D'ici et d'ailleurs, mousse de mangue au coeur coco, coulis passion, crème glacée au jasmin

Filets de sole sur crémeux de yuzu et encre de seiche, carottes, artichauts, fenouil façon Barigoule

Gratin minute d'agrumes, sabayon fleur d'oranger, chips de fruits

L'incontournable coulant au chocolat,\* caramel au beurre salé, crème glacée vanille-badiane

L'incontournable coulant au chocolat,\* caramel au beurre salé, crème glacée vanille-badiane

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises

Risotto fruité & épicé de quinoa au pineau des Charentes, fraises, Huile d'olives confites vanillée, tuile cacao



## Poissons

Poissons et produits à base de poissons

Carpaccio de poisson de nos côtes, blanc mangé de langoustines, vinaigrette au yuzu

Dos de bar rôti sur sa peau, confiture d'olives noires,  
anchois et piment d'espelette, crémeux de coco de Vendée, crumble à l'ail

Dos de cabillaud au beurre de chorizo sur lit d'oignons nouveaux,  
salade de lentilles vertes Du Puy tiède, vinaigrette au romarin de Ré et coquillages

Filets de sole sur crémeux de yuzu et encre de seiche, carottes, artichauts, fenouil façon Barigoule



## Arachides

Arachides et produits à base d'arachides

Asperges blanches de Blaye, jambon Ibérique, poudre d'olives, coulis cacahouète

Asperges blanches de Blaye, jambon Ibérique, poudre d'olives, coulis cacahouète

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises

Risotto fruité & épicé de quinoa au pineau des Charentes, fraises, Huile d'olives confites vanillée, tuile cacao



## Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

12 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane

6 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane

Carpaccio de poisson de nos côtes, blanc mangé de langoustines, vinaigrette au yuzu

D'ici et d'ailleurs, mousse de mangue au coeur coco, coulis passion, crème glacée au jasmin

D'ici et d'ailleurs, mousse de mangue au coeur coco, coulis passion, crème glacée au jasmin

Dos de bar rôti sur sa peau, confiture d'olives noires,  
anchois et piment d'espelette, crémeux de coco de Vendée, crumble à l'ail

Filets de sole sur crémeux de yuzu et encre de seiche, carottes, artichauts, fenouil façon Barigoule

Gratin minute d'agrumes, sabayon fleur d'oranger, chips de fruits

L'incontournable coulant au chocolat,\* caramel au beurre salé, crème glacée vanille-badiane

L'incontournable coulant au chocolat,\* caramel au beurre salé, crème glacée vanille-badiane

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises

Risotto de langoustines à la plancha, duo d'asperges, lard colonata, écume de parmesan

Sélection de fromages affinés pour l'Avant Port



## Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

Asperges blanches de Blaye, jambon Ibérique, poudre d'olives, coulis cacahouète

Asperges blanches de Blaye, jambon Ibérique, poudre d'olives, coulis cacahouète

D'ici et d'ailleurs, mousse de mangue au coeur coco, coulis passion, crème glacée au jasmin

D'ici et d'ailleurs, mousse de mangue au coeur coco, coulis passion, crème glacée au jasmin

Dos de bar rôti sur sa peau, confiture d'olives noires,

anchois et piment d'espelette, crémeux de coco de Vendée, crumble à l'ail

L'incontournable coulant au chocolat,\* caramel au beurre salé, crème glacée vanille-badiane

L'incontournable coulant au chocolat,\* caramel au beurre salé, crème glacée vanille-badiane

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises

Risotto fruité & épicé de quinoa au pineau des Charentes, fraises, Huile d'olives confites vanillée, tuile cacao

Sélection de fromages affinés pour l'Avant Port



## Céleri

Céleri et produits à base de céleri

Dos de cabillaud au beurre de chorizo sur lit d'oignons nouveaux,

salade de lentilles vertes Du Puy tiède, vinaigrette au romarin de Ré et coquillages

Filets de sole sur crémeux de yuzu et encre de seiche, carottes, artichauts, fenouil façon Barigoule



## Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Assiette de la mer - aioli et mayonnaise, 3 huîtres, bulots et crevettes roses

Assiette de la mer - aioli et mayonnaise, 3 huîtres, bulots et crevettes roses



## Sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2 total)

Opéra de foie gras du Sud-Ouest, jambon de pays, acidulé de rhubarbe-fraises

Risotto fruité & épicé de quinoa au pineau des Charentes, fraises, Huile d'olives confites vanillée, tuile cacao

Trio de sorbets du moment : Banane flambée, Litchi-Rose, Rhubarbe

Trio de sorbets du moment : Banane flambée, Litchi-Rose, Rhubarbe



## Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques

12 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane

6 huîtres spéciales n°2 de La Cabane Océane

Assiette de la mer - aioli et mayonnaise, 3 huîtres, bulots et crevettes roses

Assiette de la mer - aioli et mayonnaise, 3 huîtres, bulots et crevettes roses

Poelée minute de cassérons et langoustines à l'ailette vert, méli-mélo de légumes primeurs, sucs de crustacés