

## ENTRÉES

### Salade de Saint-Marcelin fondant **NOUVEAU**

salade, tomates fraîches, lanières de bacon, croutons, noix

**L'assiette de bulots** (cuits par nos soins) mayonnaise "maison"

**Assiette de crevettes** mayonnaise "maison"

**Bol de frites "maison"**

**Bol de pommes de terre de l'île de Ré**

## SALADES GOURMANDES

### Salade Cæsar

Salade, tomates fraîches, dés de filet de poulet, croûtons, lanières de bacon, copeaux de parmesan, olives, tomates séchées, délicieuse sauce "Cæsar"

### Burrata

Salade, tomates fraîches, burrata entière, tomates séchées, jambon sec, mélange de graines, crème de vinaigre balsamique

### Croustillant de Saint-Marcellin chaud (3)

Salade, tomates fraîches, lanières de bacon, croutons, noix

## GALETTES DE SARRASIN

### Farine de blé noir BIO sans gluten

**Nos galettes sont préparées artisanalement au fur et à mesure de vos commandes.**

### Galette beurre

**La Complète** œuf, emmental, jambon

**La Complète bacon** œuf, emmental, bacon

**L'Américaine** œuf, emmental, bacon, frites "maison"

**La Paysanne** œuf, emmental, oignons confits, poitrine fumée grillée

**La Trois fromages** emmental, morbier, roquefort, tomates fraîches

**La Printanière** œuf, emmental, jambon, tomates fraîches, champignons frais, salade

**La Clochette** emmental, chèvre, tomates séchées, jambon cru, miel de Ré

### La Provençale

œuf, emmental, pipérade (tomates, oignons, poivrons), champignons frais, tomates séchées, pistou

**La Guémenée** œuf, emmental, oignons confits, andouille de Guémenée, crème fraîche

**La Tartiflette** pommes de terre, oignons confits, lardons, reblochon affiné AOP

### Supplément composant

**Accompagnement salade verte**

**Accompagnement frites "maison"**

**Accompagnement pommes de terre de l'île de Ré**

## MOULES DE BOUCHOT

**Moules marinières (oignons, vin blanc, thym frais)** frites maison (à partir de mi-juin)

## POUR LES ENFANTS

**Jambon** frites "maison"

**Nugget's** frites "maison"

**Moules marinières** frites "maison" (à partir de mi-juin)

**La Crêpe Chamallows** chocolat chaud "maison", chamallows

**La Crêpe Clown** chocolat chaud "maison" ou nutella, chantilly "maison", bonbons Smarties

9,0

13,0

14,0

4,5

5,0

17,0

17,0

17,0

4,5

10,0

10,0

12,0

12,0

12,5

13,0

13,0

13,5

13,5

15,0

2,5

3,5

4,5

5,0

15,0

6,5

7,0

9,0

6,5

7,5

## CRÊPES DE FROMENT

Sucre ou beurre

Beurre, sucre

Sucre, citron (arrosée de citron frais pressé)

Beurre, sucre, citron (arrosée de citron frais pressé)

Miel de l'île de Ré produit "bio" de Mme Chupin à Rivedoux

Miel de Ré, citron (arrosée de citron frais pressé)

Miel de Ré, noix ou amandes

Sirop d'érable

Crème de marrons

Confiture "maison" au choix fraise, confiture d'agrumes, prune

Confiture d'agrumes "maison" flambée Grand Marnier

Chocolat chaud "maison" ou nutella

La crêpe chamallow chocolat chaud "maison" et chamallows

Chocolat chaud "maison", chantilly "maison"

Chocolat chaud "maison", noix de coco râpée

Chocolat chaud "maison", glace vanille

Poire ou banane, chocolat chaud "maison"

Chocolat chaud "maison", amandes, chantilly "maison"

La crêpe clown chocolat ou nutella, chantilly "maison", bonbons Smarties

Poire ou banane, chocolat chaud "maison", chantilly "maison"

Caramel beurre salé "maison" à la fleur de sel de Ré

Caramel beurre salé "maison" à la fleur de sel de Ré boule de glace de crème brûlée

Les flambées au choix Grand Marnier, Rhum, Cognac, Calvados

Pommes cuites caramélisées "maison"

Pommes cuites caramélisées "maison", glace vanille

Pommes cuites caramélisées "maison", noix, chantilly "maison"

Supplément composant

4,0

4,5

5,0

5,5

5,5

6,0

6,0

5,0

5,5

5,5

7,5

5,5

6,5

7,0

7,0

7,0

7,5

7,5

7,5

8,5

6,5

8,0

7,0

7,0

8,5

8,5

2,0

## CRÊPES SPÉCIALES

### La Belle Hélène

chocolat chaud "maison", poire au sirop, glace vanille, amandes grillées, chantilly "maison"

**La Martiniquaise** banane, chocolat chaud "maison", glace vanille, flambée au rhum

### La Normande

pommes cuites caramélisées "maison", flambée au calvados, chantilly "maison"

**La Québec** sirop d'érable, glace vanille, amandes grillées, chantilly "maison"

**La Philippine** crème de citron "maison", flambée au Rhum, sorbet Rhum Dom Papa

9,0

9,0

9,0

9,0

9,0

9,0

## DESSERTS

**Assiette de trois fromages affinés**

**Fromage blanc nature**

**Fromage blanc**

coulis de fraises "maison" ou miel bio de l'île de Ré, ou Caramel beurre salé "maison" à la fleur de sel de Ré

**Riz au lait maison** à la graine de vanille & zestes d'agrumes

**Délice à la graine de CHIA "maison"** Coulis de mangue

**Panna Cotta "maison"** chocolat blanc & amande

**Profiteroles** sauce chocolat chaud "maison" et chantilly "maison"

**Café, déca ou Thé "gourmand"** & assortiment de 3 gourmandises "maison"

9,5

6,5

8,0

8,5

9,0

9,0

9,0

9,0

10,0



CIDRES	20cl	50cl	75cl	100cl
Cidre Brut BIO	-	-	16,0	-
Val de Rance				
Cidre doux	4,0	7,5	-	14,5
Val de Rance				
Cidre Brut pression	4,0	7,5	-	14,5
Val de Rance				

BIÈRES	25cl	33cl	50cl
Licorne pression 4,8°	3,5	-	6,0
Picon bière	4,5		8,0
La Débauche IPA pression 6°	4,5	-	8,0
Bière du moment	4,5		8,0
Hoegaarden blanche bouteille	-	5,0	-
Panaché pression	3,5	-	6,0
Jupiter 0,0%	3,0		
Supplément sirop	0,5		

EAUX MINÉRALES	50cl	100cl
Vittel, Perrier fines bulles	4,0	6,5

BOISSONS CHAUDES	
Café, Décaféiné	2,0
Café crème ou déca crème	2,5
Thés & et tisanes Dammann	3,5
Earl Grey, Ceylan, Rooibos, Breakfast, Vert touareg, Vert jasmin, Verveine, Tilleul	
Chocolat chaud	4,0
Double café ou double déca	4,0
Double café ou déca crème	4,5
Chocolat, café viennois, capuccino	4,5
Irish Coffee, French Coffee 4cl	7,5

Prix nets en euros, taxes et service compris.

## GLACES & SORBETS

1 boule	3,0
2 boules	5,5
3 boules	7,5
<b>Glaces</b>	
café, caramel beurre salé, chocolat, vanille, crème brûlée, rhum-raisin, noix de coco,	
<b>Sorbets</b>	
fruits du soleil, citron vert, fruits rouges, fraise, mangue, rhum Dom Papa	
<b>Pour tout supplément</b> chocolat chaud "maison", chantilly "maison", ...	2,0

## COUPES GLACÉES

<b>Le Colonel</b> sorbet citron, Vodka	9,0
<b>La Planteur</b> sorbet fruits du soleil, sorbet rhum Dom Papa, rhum	8,5
<b>L'Équinoxe</b> glace rhum-raisin, glace vanille, raisins marinés, chantilly "maison"	8,5
<b>La Dame Blanche</b> glace vanille, chocolat chaud "maison", chantilly "maison"	8,5
<b>Le Chocolat Liégeois</b> glace chocolat, glace vanille, chocolat chaud "maison", chantilly "maison"	8,5
<b>Le Café Liégeois</b> glace café, glace vanille, sauce café, chantilly "maison"	8,5
<b>Le Caramel Liégeois</b> glace caramel, glace vanille, Caramel beurre salé "maison", à la fleur de sel de Ré, chantilly "maison"	8,5
<b>La Bounty</b> glace coco, glace chocolat, chocolat chaud "maison", chantilly "maison", coco râpée	9,0
<b>La Pêche Melba</b> Pêche au sirop, glace vanille, coulis de fraises "maison", amandes grillées, chantilly "maison"	9,0
<b>La Douceur d'été</b> sorbet mangue, sorbet fruits du soleil, sorbet fruits rouges, coulis de fraises "maison", chantilly "maison"	9,0
<b>Coupe de la Route du Sel</b> 2 boules de glace crème brûlée, 1 boule de glace caramel au beurre salé, sauce caramel maison à la fleur de sel de Ré "maison", chantilly "maison"	8,5

## SOFTS

	30cl	50cl	100cl
Jus de pomme BIO	5,0	8,0	14,0
<b>Multifruits de saison BIO</b> 30 cl	5,0		
<b>Sirop à l'eau</b> grenadine, fraise, pêche, menthe, cerise, citror 30cl	3,0		
<b>Citrons ou Oranges Pressés</b>	5,5		
<b>Jus de tomates</b> 20cl	4,5		
<b>Schweppes tonic ou agrum, Orangina, Thé pêche glacé</b> 25cl	4,0		
<b>Perrier, Pepsi, Pepsi Max, limonade pression</b> 33cl	4,0		
<b>Oasis tropical</b> 25cl	4,0		
<b>Supplément sirop ou tranche de citron</b>	0,5		

## VERRES & PICHETS

	12cl	25cl	50cl
Rouge "Conditionné par les Vignerons de l'île de Ré"	4,5	5,5	9,5
Rosé "Conditionné par les Vignerons de l'île de Ré"	4,5	5,5	9,5
Blanc "Conditionné par les Vignerons de l'île de Ré"	4,5	5,5	9,5
Chambre d'amour Vins doux 2022	5,5		
MAYDIE Tanna Vintage Vin de liqueur 2017	6,5		

menuonline.fr / Droits Réservés



GLACES ARTISANALES - DESSERTS - BOISSONS

# LA ROUTE DU SEL

RESTAURANT CRÊPERIE  
DEPUIS 1999 LOIX ÎLE DE RÉ

LX17

LA ROUTE DU SEL  
0km

RÉSERVATION PAR TÉLÉPHONE  
05 46 29 06 83