



14 Juillet 2025

**INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE
POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES**



Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

accompagné d'un mesclun de salades & 'graines' germées
biscuit moelleux à l'avoine ; framboises fraîches & amandes

cake à l'orange ; graines de 'pavot',
la tranche —

cake au matcha ; marbré au 'sésame noir',
la tranche —

cake aux carottes de la Ferme du Perche ; graines de 'pavot',
la tranche —

cake aux graines de 'courge' ; praliné & vanille de Madagascar
la tranche —

croque-moelleux de 'céréales' poitrine de cochon confite,
fromage de l'Aubrac & paprika fumé

croque-moelleux de 'céréales' truite des Pyrénées fumée par nos soins,
touche d'estragon

filet de canard rôti sur coffre ; caviar d'aubergines & amandes,
gnocchis de 'lentilles'

financier à l'avoine & amande ; pêche plate pêchée à la verveine,
touches de citron jaune

foie gras de canard juste poêlé ; rob d'abricot & 'chanvre',
tuile de 'quinoa' & épices chaudes

les fromages d'Aveyron & d'à côté ; chèvre cendré, Roquefort & Saint-Nectaire,
fruits & graines

notre cookie ; cacahuète des Landes & 'maïs' caramélisé,
la pièce —

notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —

notre forêt noire ; croustillant au 'sarrasin' & chocolat,
sorbet & jus aux cerises

rouget barbet de Saint-Jean-de-Luz snacké ; poivrons confits & haricots coco,
niac® 'orge'/olives noires

sous une Arlette à l'épeautre ; framboises du Loiret & mousse lactée à la coco,
sorbet & jus perlé à l'estragon

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant au chocolat de Madagascar,
crème glacée au 'millet'

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant au chocolat de Madagascar,
crème glacée au 'millet'

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la rhubarbe de la Somme,
crème glacée à la fleur d'oranger

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la rhubarbe de la Somme,
crème glacée à la fleur d'oranger

tarte fine de l'instant aux pêches ; crème d'amande & touche de rose,
sorbet aux pêches confites

tarte fine de l'instant aux pêches ; crème d'amande & touche de rose,
sorbet aux pêches confites

telle une île flottante ; blanc manger à la fleur d'oranger & rhubarbe confite,
lait d'avoine à l'aneth

telle une île flottante ; blanc manger à la fleur d'oranger & rhubarbe confite,
lait d'avoine à l'aneth



Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

biscuit moelleux à l'avoine ; framboises fraîches & amandes

cake à l'orange ; graines de 'pavot',
la tranche —

cake aux graines de 'courge' ; praliné & vanille de Madagascar
la tranche —

croque-moelleux de 'céréales' truite des Pyrénées fumée par nos soins,
touche d'estragon

filet de canard rôti sur coffre ; caviar d'aubergines & amandes,
gnocchis de 'lentilles'

financier à l'avoine & amande ; pêche plate pêchée à la verveine,
touches de citron jaune

notre cookie ; cacahuète des Landes & 'maïs' caramélisé,
la pièce —

notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —

notre forêt noire ; croustillant au 'sarrasin' & chocolat,
sorbet & jus aux cerises

rouget barbet de Saint-Jean-de-Luz snacké ; poivrons confits & haricots coco,
niac® 'orge'/olives noires

sous une Arlette à l'épeautre ; framboises du Loiret & mousse lactée à la coco,
sorbet & jus perlé à l'estragon

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant au chocolat de Madagascar,
crème glacée au 'millet'

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant au chocolat de Madagascar,
crème glacée au 'millet'

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la rhubarbe de la Somme,
crème glacée à la fleur d'oranger

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la rhubarbe de la Somme,
crème glacée à la fleur d'oranger

tarte craquante qui s'épand ; de chocolat & pistaches,
crème glacée à la fleur d'oranger

tarte fine de l'instant aux pêches ; crème d'amande & touche de rose,
sorbet aux pêches confites

tarte fine de l'instant aux pêches ; crème d'amande & touche de rose,
sorbet aux pêches confites

telle une île flottante ; blanc manger à la fleur d'oranger & rhubarbe confite,
lait d'avoine à l'aneth

telle une île flottante ; blanc manger à la fleur d'oranger & rhubarbe confite,
lait d'avoine à l'aneth



Poissons

Poissons et produits à base de poissons

croque-moelleux de 'céréales' truite des Pyrénées fumée par nos soins,
touche d'estragon

merlu de Saint-Jean-de-Luz snacké ; courgettes & riz vénéré,
roquette & petits pois

poulpe de Galice juste snacké ; 'maïs' grillé sous toutes ses formes,
niac® piment d'Espelette

rouget barbet de Saint-Jean-de-Luz snacké ; poivrons confits & haricots coco,
niac® 'orge'/olives noires

tarte fine à l'oignon doux des Cévennes ; ça & là, des copeaux de poutargue & des œufs de poissons
telle une île flottante ; blanc manger à la fleur d'oranger & rhubarbe confite,
lait d'avoine à l'aneth

thon rouge de ligne mariné en copeaux tendres ; pêches de Villeveyrac & amarante soufflée,
niac® poivre de Timut/huile de basilic

toutes les tomates de la Ferme du Perche ; haddock fumé de Saint-Jean-de-Luz,
rafraichies d'huile d'olive & 'lentilles corail'



Arachides

Arachides et produits à base d'arachides

croque-moelleux de 'céréales' courgettes de la Ferme du Perche,
brousse de brebis

les fromages d'Aveyron & d'à côté ; chèvre cendré, Roquefort & Saint-Nectaire,
fruits & graines

notre cookie ; cacahuète des Landes & 'maïs' caramélisé,
la pièce —

sucrine grillée de la Ferme du Perche ; gâteau moelleux de 'sarrasin' & vinaigrette nori,
niac® gomasio/'sésame'

tarte craquante qui s'épand ; de chocolat & pistaches,
crème glacée à la fleur d'oranger

tarte fine de l'instant aux pêches ; crème d'amande & touche de rose,
sorbet aux pêches confites

telle une île flottante ; blanc manger à la fleur d'oranger & rhubarbe confite,
lait d'avoine à l'aneth

tomates de la Ferme du Perche grillées ; pâte de sucrine & noix de pécan,



Soja

Soja et produits à base de soja

cake au matcha ; marbré au 'sésame noir',
la tranche —

cake aux carottes de la Ferme du Perche ; graines de 'pavot',
la tranche —

les fromages d'Aveyron & d'à côté ; chèvre cendré, Roquefort & Saint-Nectaire,
fruits & graines

tarte craquante qui s'épand ; de chocolat & pistaches,
crème glacée à la fleur d'oranger

tarte fine de l'instant aux pêches ; crème d'amande & touche de rose,
sorbet aux pêches confites



Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose
accompagné d'un mesclun de salades & 'graines' germées
biscuit moelleux à l'"avoine" ; framboises fraîches & amandes
cake à l'orange ; graines de 'pavot',
la tranche —
cake au matcha ; marbré au 'sésame noir',
la tranche —
cake aux carottes de la Ferme du Perche ; graines de 'pavot',
la tranche —
cake aux graines de 'courge' ; praliné & vanille de Madagascar
la tranche —
croque-moelleux de 'céréales' poitrine de cochon confite,
fromage de l'Aubrac & paprika fumé
croque-moelleux de 'céréales' truite des Pyrénées fumée par nos soins,
touche d'estragon
Egly-Ouriet Les Prémices
filet de canard rôti sur coffre ; caviar d'aubergines & amandes,
gnocchis de 'lentilles'
financier à l'"avoine" & amande ; pêche plate pêchée à la verveine,
touches de citron jaune
foie gras de canard juste poêlé ; rob d'abricot & 'chanvre',
tuile de 'quinoa' & épices chaudes
les fromages d'Aveyron & d'à côté ; chèvre cendré, Roquefort & Saint-Nectaire,
fruits & graines
notre cookie ; cacahuète des Landes & 'maïs' caramélisé,
la pièce —
notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —
notre forêt noire ; croustillant au 'sarrasin' & chocolat,
sorbet & jus aux cerises
rouget barbet de Saint-Jean-de-Luz snacké ; poivrons confits & haricots coco,
niac® 'orge'/olives noires
sous une Arlette à l'"épeautre" ; framboises du Loiret & mousse lactée à la coco,
sorbet & jus perlé à l'estragon
sucrine grillée de la Ferme du Perche ; gâteau moelleux de 'sarrasin' & vinaigrette nori,
niac® gomasio/'sésame'
sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant au chocolat de Madagascar,
crème glacée au 'millet'
sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant au chocolat de Madagascar,
crème glacée au 'millet'
sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la rhubarbe de la Somme,
crème glacée à la fleur d'oranger
sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la rhubarbe de la Somme,
crème glacée à la fleur d'oranger
tarte craquante qui s'épand ; de chocolat & pistaches,
crème glacée à la fleur d'oranger
tarte fine à l'oignon doux des Cévennes ; ça & là, des copeaux de poutargue & des œufs de poissons
tarte fine aux champignons des Carrières ; crème crue & flocons de 'sarrasin' poivrés
tarte fine de l'instant aux pêches ; crème d'amande & touche de rose,
sorbet aux pêches confites
tarte fine de l'instant aux pêches ; crème d'amande & touche de rose,
sorbet aux pêches confites
telle une île flottante ; blanc manger à la fleur d'oranger & rhubarbe confite,
lait d'"avoine" à l'aneth

telle une île flottante ; blanc manger à la fleur d'oranger & rhubarbe confite,
lait d'avoine à l'aneth
toutes les tomates de la Ferme du Perche ; haddock fumé de Saint-Jean-de-Luz,
rafraichies d'huile d'olive & 'lentilles corail'



Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

accompagné d'un mesclun de salades & 'graines' germées
biscuit moelleux à l'avoine ; framboises fraîches & amandes
cake aux graines de 'courge' ; praliné & vanille de Madagascar
la tranche —

croque-moelleux de 'céréales' poitrine de cochon confite,
fromage de l'Aubrac & paprika fumé
croque-moelleux de 'céréales' courgettes de la Ferme du Perche,
brousse de brebis

foie gras de canard juste poêlé ; rob d'abricot & 'chanvre',
tuile de 'quinoa' & épices chaudes

les fromages d'Aveyron & d'à côté ; chèvre cendré, Roquefort & Saint-Nectaire,
fruits & graines

notre cookie ; cacahuète des Landes & 'maïs' caramélisé,
la pièce —

notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —

pièce de cerf d'Aveyron rôtie au four ; oignons grillés & 'lentilles vertes',
niac® amande/ras-el-hanout

rouget barbet de Saint-Jean-de-Luz snacké ; poivrons confits & haricots coco,
niac® 'orge'/olives noires

sucrine grillée de la Ferme du Perche ; gâteau moelleux de 'sarrasin' & vinaigrette nori,
niac® gomasio/'sésame'

tarte craquante qui s'épand ; de chocolat & pistaches,
crème glacée à la fleur d'oranger

tarte fine de l'instant aux pêches ; crème d'amande & touche de rose,
sorbet aux pêches confites

tarte fine de l'instant aux pêches ; crème d'amande & touche de rose,
sorbet aux pêches confites

telle une île flottante ; blanc manger à la fleur d'oranger & rhubarbe confite,
lait d'avoine à l'aneth

telle une île flottante ; blanc manger à la fleur d'oranger & rhubarbe confite,
lait d'avoine à l'aneth



Céleri

Céleri et produits à base de céleri

les fromages d'Aveyron & d'à côté ; chèvre cendré, Roquefort & Saint-Nectaire,
fruits & graines



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde
accompagné d'un mesclun de salades & 'graines' germées
croque-moelleux de 'céréales' poitrine de cochon confite,
fromage de l'Aubrac & paprika fumé



Sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
cake au matcha ; marbré au 'sésame noir',
la tranche —
cake aux carottes de la Ferme du Perche ; graines de 'pavot',
la tranche —
les fromages d'Aveyron & d'à côté ; chèvre cendré, Roquefort & Saint-Nectaire,
fruits & graines
tarte craquante qui s'épand ; de chocolat & pistaches,
crème glacée à la fleur d'oranger



Lupin

Lupin et produits à base de lupin
les fromages d'Aveyron & d'à côté ; chèvre cendré, Roquefort & Saint-Nectaire,
fruits & graines



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques
toutes les tomates de la Ferme du Perche ; haddock fumé de Saint-Jean-de-Luz,
rafraichies d'huile d'olive & 'lentilles corail'