



30 Juin 2024

INFORMATION DES CONSOMMATEURS SUR LES ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE POUR LES DENRÉES ALIMENTAIRES NON-PRÉEMBALLÉES



Gluten

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

accompagné d'un mesclun de salades & 'graines' germées

aubergine confite de la Ferme du Perche ; caviar d'aubergine & graines de 'lin',
fromage blanc, citron & pistache

cake au matcha ; graines de 'sésame noir',
la tranche —

cake au matcha ; graines de 'sésame noir',
la tranche —

cake aux graines de 'courge' ; praliné & vanille de Madagascar
la tranche —

croque-moelleux de 'céréales' poitrine de cochon confite,
fromage de l'Aubrac & kimchi

croque-moelleux de 'céréales' céleri de Domangeville & noisette
condiment citron noir

croque-moelleux de 'céréales' truite des Pyrénées fumée & touche d'estragon,
niac® cacahuètes & satay

dans tous ses états ; la rhubarbe Valentine de la Somme,
mousse lactée à la fleur d'oranger

en tout état ; la rhubarbe Valentine de la Somme,
mousse lactée au parfum de fleur d'oranger

flopée de fraises & rhubarbe de la Somme ; crème fouettée & fleurs de sureau,
meringue 'pois chiche'

flopée de fraises Ciflorette & rhubarbe de la Somme ; crème fouettée & fleurs de sureau
meringue 'pois chiche'

l'Amérique ; le biscuit tiède coulant au maïs,
sorbet à la tomate & touche de piment

l'Amérique ; le biscuit tiède coulant au maïs,
sorbet à la tomate & touche de piment

l'Asie ; le biscuit tiède coulant de riz & sésame noir,
sorbet au yuzu

l'Asie ; le biscuit tiède coulant de riz & sésame noir,
sorbet au yuzu

l'Europe ; le biscuit tiède coulant à la noisette du Lot-et-Garonne,
crème glacée au pralin

l'Europe ; le biscuit tiède coulant à la noisette du Lot-et-Garonne,
crème glacée au pralin

la première de la saison ; rhubarbe de la Somme confite,
meringue & touche de sureau

les fromages d'Aveyron & d'à côté, fruits & graines cabécou de Rocamadour, Saint-Nectaire & Roquefort

merlu poché/poêlé dans un beurre de 'sarrasin' ; toutes les carottes & boulgour
chou kale & échalote

millefeuille croustillant à l' 'épeautre' ; crème aux vanilles de Tahiti & de Madagascar,
cerises poêlées au kirsch & glace à l'amande
muffin d'avoine ; framboises & amandes
muffin d'avoine ; framboises & amandes
notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —
notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —

pièce de cochon du Cantal rôtie au four ; cébettes grillées & 'riz vénéré',
niac® 'pois chiche'/piment doux

poulette de la ferme d'Alice juste grillée ; caviar de courgette & miso de 'riz',
gnocchis de 'lentilles' vertes

sucrine rôtie de la Ferme du Perche ; craquelin & vinaigrette de 'sésame noir',
gâteau d'avoine' juste poêlé

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la cacahuète des Landes,
& glace caramel au beurre salé

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la cacahuète des Landes,
glace caramel au beurre salé

tarte fine de l'instant à la rhubarbe confite ; crème crue à la vanille de Madagascar,
flakes d'avoine' caramélisés

telle une île flottante ; 'kasha' & noisettes du Lot-et-Garonne,
citron confit de Menton



Œufs

Œufs et produits à base d'œufs

cake aux graines de 'courge' ; praliné & vanille de Madagascar
la tranche —

croque-moelleux de 'céréales' truite des Pyrénées fumée & touche d'estragon,
niac® cacahuètes & satay
dans tous ses états ; la rhubarbe Valentine de la Somme,
mousse lactée à la fleur d'oranger
en tout état ; la rhubarbe Valentine de la Somme,
mousse lactée au parfum de fleur d'oranger

flopée de fraises & rhubarbe de la Somme ; crème fouettée & fleurs de sureau,
meringue 'pois chiche'

flopée de fraises Ciflorette & rhubarbe de la Somme ; crème fouettée & fleurs de sureau
meringue 'pois chiche'

fraises du Perche & sorbet au basilic ; glissés dans une meringue au 'sésame' blond,
crème crue vanillée

l'Afrique ; le biscuit tiède coulant
au chocolat du Cameroun & café d'Ethiopie,
crème glacée à la cardamome verte

l'Afrique ; le biscuit tiède coulant
au chocolat du Cameroun & café d'Ethiopie,
crème glacée à la cardamome verte

l'Amérique ; le biscuit tiède coulant au maïs,
sorbet à la tomate & touche de piment

l'Amérique ; le biscuit tiède coulant au maïs,
sorbet à la tomate & touche de piment

l'Asie ; le biscuit tiède coulant de riz & sésame noir,
sorbet au yuzu

l'Asie ; le biscuit tiède coulant de riz & sésame noir,
sorbet au yuzu

l'Europe ; le biscuit tiède coulant à la noisette du Lot-et-Garonne,
crème glacée au pralin

l'Europe ; le biscuit tiède coulant à la noisette du Lot-et-Garonne,
crème glacée au pralin

l'Océanie ; le biscuit tiède coulant
au chocolat de Papouasie-Nouvelle-Guinée,
sorbet au cacao fumé

l'Océanie ; le biscuit tiède coulant
au chocolat de Papouasie-Nouvelle-Guinée,
sorbet au cacao fumé

la première de la saison ; rhubarbe de la Somme confite,
meringue & touche de sureau

merlu poché/poêlé dans un beurre de 'sarrasin' ; toutes les carottes & boulgour
chou kale & échalote

millefeuille croustillant à l' 'épeautre' ; crème aux vanilles de Tahiti & de Madagascar,
cerises poêlées au kirsch & glace à l'amande

muffin d' 'avoine' ; framboises & amandes

muffin d' 'avoine' ; framboises & amandes

notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —

notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —

pièce de cochon du Cantal rôtie au four ; cébettes grillées & 'riz vénéré',
niac® 'pois chiche' / piment doux

poulette de la ferme d'Alice juste grillée ; caviar de courgette & miso de 'riz',
gnocchis de 'lentilles' vertes

sucrine rôtie de la Ferme du Perche ; craquelin & vinaigrette de 'sésame noir',
gâteau d' 'avoine' juste poêlé

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant chocolat & cerises,
glace à la crème crue & vanille de Madagascar

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la cacahuète des Landes,
& glace caramel au beurre salé

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la cacahuète des Landes,
glace caramel au beurre salé

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant chocolat & cerises,
glace à la crème crue & vanille de Madagascar

tarte craquante qui s'épand ; de chocolat Grand Cru de République Dominicaine,
oranges confites & 'graines' soufflées

tarte fine de l'instant à la rhubarbe confite ; crème crue à la vanille de Madagascar,
flakes d' 'avoine' caramélisés

telle une île flottante ; 'kasha' & noisettes du Lot-et-Garonne,
citron confit de Menton



Poissons

Poissons et produits à base de poissons

croque-moelleux de 'céréales' truite des Pyrénées fumée & touche d'estragon,
niac® cacahuètes & satay

fraises du Perche & sorbet au basilic ; glissés dans une meringue au 'sésame' blond,
crème crue vanillée

merlu poché/poêlé dans un beurre de 'sarrasin' ; toutes les carottes & boulgour
chou kale & échalote

mulet de ligne de Saint-Jean-de-Luz ; mariné en escabèche,
fenouil grillé & 'lentilles corail'

poulpe de Galice grillé ; rob de tomates & graines de 'tournesol',
txistorra & touche d'anchois

tarte fine à l'oignon doux des Cévennes ; ça & là, des copeaux de poutargue & des œufs de poissons
thon blanc de Saint-Jean-de-Luz snacké ; choux, 'kurakkan' & touches d'aioli,
niac® câpres & verveine



Arachides

Arachides et produits à base d'arachides

fraises du Perche & sorbet au basilic ; glissés dans une meringue au 'sésame' blond,
crème crue vanillée

les fromages d'Aveyron & d'à côté, fruits & graines cabécou de Rocamadour, Saint-Nectaire & Roquefort

merlu poché/poêlé dans un beurre de 'sarrasin' ; toutes les carottes & boulgour
chou kale & échalote

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant chocolat & cerises,
glace à la crème crue & vanille de Madagascar

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant chocolat & cerises,
glace à la crème crue & vanille de Madagascar

tarte craquante qui s'épand ; de chocolat Grand Cru de République Dominicaine,
oranges confites & 'graines' soufflées



Soja

Soja et produits à base de soja

cake au matcha ; graines de 'sésame noir',
la tranche —

cake au matcha ; graines de 'sésame noir',
la tranche —

fraises du Perche & sorbet au basilic ; glissés dans une meringue au 'sésame' blond,
crème crue vanillée

l'Afrique ; le biscuit tiède coulant
au chocolat du Cameroun & café d'Ethiopie,
crème glacée à la cardamome verte

l'Afrique ; le biscuit tiède coulant
au chocolat du Cameroun & café d'Ethiopie,
crème glacée à la cardamome verte

l'Océanie ; le biscuit tiède coulant
au chocolat de Papouasie-Nouvelle-Guinée,
sorbet au cacao fumé

l'Océanie ; le biscuit tiède coulant
au chocolat de Papouasie-Nouvelle-Guinée,
sorbet au cacao fumé

les fromages d'Aveyron & d'à côté, fruits & graines cabécou de Rocamadour, Saint-Nectaire & Roquefort
poulpe de Galice grillé ; rob de tomates & graines de 'tournesol',
txistorra & touche d'anchois

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant chocolat & cerises,
glace à la crème crue & vanille de Madagascar

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la cacahuète des Landes,
& glace caramel au beurre salé

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant chocolat & cerises,
glace à la crème crue & vanille de Madagascar

tarte craquante qui s'épand ; de chocolat Grand Cru de République Dominicaine,
oranges confites & 'graines' soufflées



Lait

Lait et produits à base de lait, y compris lactose

accompagné d'un mesclun de salades & 'graines' germées

aubergine confite de la Ferme du Perche ; caviar d'aubergine & graines de 'lin',
fromage blanc, citron & pistache

cake au matcha ; graines de 'sésame noir',
la tranche —

cake au matcha ; graines de 'sésame noir',
la tranche —

cake aux graines de 'courge' ; praliné & vanille de Madagascar
la tranche —

croque-moelleux de 'céréales' poitrine de cochon confite,
fromage de l'Aubrac & kimchi

croque-moelleux de 'céréales' céleri de Domangeville & noisette
condiment citron noir

croque-moelleux de 'céréales' truite des Pyrénées fumée & touche d'estragon,
niac® cacahuètes & satay

dans tous ses états ; la rhubarbe Valentine de la Somme,
mousse lactée à la fleur d'oranger

en tout état ; la rhubarbe Valentine de la Somme,
mousse lactée au parfum de fleur d'oranger

flopée de fraises & rhubarbe de la Somme ; crème fouettée & fleurs de sureau,
meringue 'pois chiche'

flopée de fraises Ciflorette & rhubarbe de la Somme ; crème fouettée & fleurs de sureau
meringue 'pois chiche'

fraises du Perche & sorbet au basilic ; glissés dans une meringue au 'sésame' blond,
crème crue vanillée

l'Afrique ; le biscuit tiède coulant
au chocolat du Cameroun & café d'Ethiopie,
crème glacée à la cardamome verte

l'Afrique ; le biscuit tiède coulant
au chocolat du Cameroun & café d'Ethiopie,
crème glacée à la cardamome verte

l'Amérique ; le biscuit tiède coulant au maïs,
sorbet à la tomate & touche de piment

l'Amérique ; le biscuit tiède coulant au maïs,
sorbet à la tomate & touche de piment

l'Asie ; le biscuit tiède coulant de riz & sésame noir,
sorbet au yuzu

l'Asie ; le biscuit tiède coulant de riz & sésame noir,
sorbet au yuzu

l'Europe ; le biscuit tiède coulant à la noisette du Lot-et-Garonne,
crème glacée au pralin

l'Europe ; le biscuit tiède coulant à la noisette du Lot-et-Garonne,
crème glacée au pralin

l'Océanie ; le biscuit tiède coulant
au chocolat de Papouasie-Nouvelle-Guinée,
sorbet au cacao fumé

l'Océanie ; le biscuit tiède coulant
au chocolat de Papouasie-Nouvelle-Guinée,
sorbet au cacao fumé

la première de la saison ; rhubarbe de la Somme confite,
meringue & touche de sureau

les fromages d'Aveyron & d'à côté, fruits & graines cabécou de Rocamadour, Saint-Nectaire & Roquefort
merlu poché/poêlé dans un beurre de 'sarrasin' ; toutes les carottes & boulgour
chou kale & échalote

millefeuille croustillant à l' 'épeautre' ; crème aux vanilles de Tahiti & de Madagascar,
cerises poêlées au kirsch & glace à l'amande

muffin d' 'avoine' ; framboises & amandes

muffin d' 'avoine' ; framboises & amandes

notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —

notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —

pièce de cochon du Cantal rôtie au four ; cébettes grillées & 'riz vénéré',
niac® 'pois chiche' / piment doux

poulette de la ferme d'Alice juste grillée ; caviar de courgette & miso de 'riz',
gnocchis de 'lentilles' vertes

poulpe de Galice grillé ; rob de tomates & graines de 'tournesol',
txistorra & touche d'anchois

sucrine rôtie de la Ferme du Perche ; craquelin & vinaigrette de 'sésame noir',
gâteau d' 'avoine' juste poêlé

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant chocolat & cerises,
glace à la crème crue & vanille de Madagascar

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la cacahuète des Landes,
& glace caramel au beurre salé

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la cacahuète des Landes,
glace caramel au beurre salé

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant chocolat & cerises,
glace à la crème crue & vanille de Madagascar
tarte craquante qui s'épand ; de chocolat Grand Cru de République Dominicaine,
oranges confites & 'graines' soufflées
tarte fine à l'oignon doux des Cévennes ; ça & là, des copeaux de poutargue & des œufs de poissons
tarte fine aux champignons des Carrières ; crème crue & flocons de 'sarrasin' poivrés
tarte fine de l'instant à la rhubarbe confite ; crème crue à la vanille de Madagascar,
flakes d'"avoine" caramélisés
telle une île flottante ; 'kasha' & noisettes du Lot-et-Garonne,
citron confit de Menton



Fruits à coques

Fruits à coques : amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, du Queensland et produits à base de ces fruits

accompagné d'un mesclun de salades & 'graines' germées
cake aux graines de 'courge' ; praliné & vanille de Madagascar
la tranche —

courgettes de la Ferme du Perche ; pralin de 'courge' & caviar de courgettes,
vinaigrette aux olives noires & amandes

croque-moelleux de 'céréales' poitrine de cochon confite,
fromage de l'Aubrac & kimchi

croque-moelleux de 'céréales' céleri de Domangeville & noisette
condiment citron noir

fraises du Perche & sorbet au basilic ; glissés dans une meringue au 'sésame' blond,
crème crue vanillée

l'Afrique ; le biscuit tiède coulant
au chocolat du Cameroun & café d'Ethiopie,
crème glacée à la cardamome verte

l'Afrique ; le biscuit tiède coulant
au chocolat du Cameroun & café d'Ethiopie,
crème glacée à la cardamome verte

l'Amérique ; le biscuit tiède coulant au maïs,
sorbet à la tomate & touche de piment

l'Amérique ; le biscuit tiède coulant au maïs,
sorbet à la tomate & touche de piment

l'Asie ; le biscuit tiède coulant de riz & sésame noir,
sorbet au yuzu

l'Asie ; le biscuit tiède coulant de riz & sésame noir,
sorbet au yuzu

l'Europe ; le biscuit tiède coulant à la noisette du Lot-et-Garonne,
crème glacée au pralin

l'Europe ; le biscuit tiède coulant à la noisette du Lot-et-Garonne,
crème glacée au pralin

l'Océanie ; le biscuit tiède coulant
au chocolat de Papouasie-Nouvelle-Guinée,
sorbet au cacao fumé

l'Océanie ; le biscuit tiède coulant
au chocolat de Papouasie-Nouvelle-Guinée,
sorbet au cacao fumé

les fromages d'Aveyron & d'à côté, fruits & graines cabécou de Rocamadour, Saint-Nectaire & Roquefort

muffin d'"avoine" ; framboises & amandes

muffin d'"avoine" ; framboises & amandes

notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —

notre flan ; vanille grillée & praliné au grué,
la part —

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la cacahuète des Landes,
& glace caramel au beurre salé

sur une interprétation du coulant originel de 1981 ; le biscuit tiède coulant à la cacahuète des Landes,
glace caramel au beurre salé

tarte craquante qui s'épand ; de chocolat Grand Cru de République Dominicaine,
oranges confites & 'graines' soufflées

tarte fine de l'instant à la rhubarbe confite ; crème crue à la vanille de Madagascar,
flakes d'"avoine" caramélisés



Céleri

Céleri et produits à base de céleri

les fromages d'Aveyron & d'à côté, fruits & graines cabécou de Rocamadour, Saint-Nectaire & Roquefort



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

accompagné d'un mesclun de salades & 'graines' germées

croque-moelleux de 'céréales' poitrine de cochon confite,

fromage de l'Aubrac & kimchi

croque-moelleux de 'céréales' céleri de Domangeville & noisette

condiment citron noir

poulpe de Galice grillé ; rob de tomates & graines de 'tournesol',

txistorra & touche d'anchois



Sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

cake au matcha ; graines de 'sésame noir',

la tranche —

cake au matcha ; graines de 'sésame noir',

la tranche —

fraises du Perche & sorbet au basilic ; glissés dans une meringue au 'sésame' blond,
crème crue vanillée

l'Asie ; le biscuit tiède coulant de riz & sésame noir,

sorbet au yuzu

l'Asie ; le biscuit tiède coulant de riz & sésame noir,

sorbet au yuzu

les fromages d'Aveyron & d'à côté, fruits & graines cabécou de Rocamadour, Saint-Nectaire & Roquefort

sucrine rôtie de la Ferme du Perche ; craquelin & vinaigrette de 'sésame noir',

gâteau d'avoine' juste poêlé

tarte craquante qui s'épand ; de chocolat Grand Cru de République Dominicaine,

oranges confites & 'graines' soufflées



Lupin

Lupin et produits à base de lupin

les fromages d'Aveyron & d'à côté, fruits & graines cabécou de Rocamadour, Saint-Nectaire & Roquefort



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques

poulpe de Galice grillé ; rob de tomates & graines de 'tournesol',

txistorra & touche d'anchois